



AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. e fax 010.362.13.57
e-mail: adbge@libero.it # http://www.adbgenova.it



4/11/2007

Pranzo sociale da Settembrin

Per la chiusura della stagione cicloescursionistica quest'anno ci vediamo tutti in località Graveglia, nei pressi di Chiavari dove potremo gustare l'ottima cucina ligure della trattoria Settembrin. Il luogo potrà essere raggiunta in tre modi:

- ⌘ **Con bici + treno 11263**, che effettua le seguenti fermate genovesi Genova Voltri 10:35 - Genova Pra 10:39 - Genova Pegli 10:43 - Genova Sestri Ponente 10:47 - Genova Cornigliano 10:50 - Genova Sampierdarena 10:55 - Genova Piazza Principe 11:03 - Genova Brignole 11:20 - Genova Sturla 11:26 - Genova Quarto Dei Mille 11:29 - Genova Quinto Al Mare 11:33 - Genova Nervi 11:37. Il treno arriva a Chiavari alle 12:07, da lì congiungimento con il gruppo che arriva da Genova con i pedali e pedalata sulla ciclabile dell'Entella per arrivare da Settembrin dopo circa **7 km pianeggianti**.
- ⌘ **Con i pedali da Genova**, secondo i seguenti appuntamenti ed il seguente percorso: Appuntamento presso la Stazione di Genova Brignole (lato Ovest) alle ore 8,00. Appuntamenti successivi: Piazza Sturla: ore 8,20; Monumento Quarto: ore 8,35; Giardini Quinto: ore 8,50; Nervi - Via Oberdan: 9,00. Itinerario in bici integralmente sulla Via Aurelia, toccando Recco - Rapallo - Zoagli - Chiavari poi su pista ciclabile fino a Graveglia - **Km. 47 di media difficoltà**.
- ⌘ **Con il solo treno + bus**. Stesso treno 11263 indicato con le fermate su indicate ed arrivo a Chiavari alle 12:07. Da lì bus della linea 13 in partenza alle 12:12 (in transito dalla stazione) ed arrivo a Graveglia alle 12:35 oppure linea 31 in partenza alle 12:52 (capolinea davanti alla stazione) ed arrivo a Graveglia alle 13:13. Acquisto biglietti bus nell'edicola della stazione (Tariffa B da 1 €).
- ⌘ **Rientro per tutti da Chiavari con treno + bici**. Partenze delle 16:43 - 17:14 - 17:54 - 18:09. **Coincidenze dei bus da Graveglia per stazione di Chiavari** → Linea 3: 15:55 con arrivo 16:15. → Linea 13: 16:47 con arrivo 17:07. → Linea 3: 17:25 con arrivo 17:45

- Iscrizioni in Circolo o presso la sede secondaria di Piazza dei Garibaldi entro il 31/10/2007.
- Quota € 30 che comprende pranzo completo (antipasto, primo, secondo, contorno, dessert, acqua, vino, caffè). I biglietti persone e bici per i treni e per i bus verranno acquistati direttamente dai partecipanti (considerata l'ampia scelta di viaggio che rende disagiata l'acquisto di un biglietto comitiva e comunque il modesto importo dell'acquisto).
- Iniziativa riservata ai soli soci.
- Il presente volantino può circolare solamente all'interno del Circolo.
- Numero massimo partecipanti: 20 (i partecipanti in eccedenza verranno accolti con riserva, prenotate per tempo!).