

9 e 10 giugno 2007

**Gita in bicicletta facile di 85 km (25 + 60) circa complessivi ☆
con variante pomeridiana per MTB di 10 km ☆☆☆**

LE STRADE VERDI DEL MARCHESATO

CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE

Una due giorni ciclogastronomica lungo gli itinerari ciclabili del Saluzzese guidati dagli amici di l'Npaotà – Fiab Saluzzo:

9 giugno mattino – Da Fossano a Saluzzo - km 25 ☆. Tappa di avvicinamento su viabilità minore, in parte sterrata.

Pomeriggio - percorso in MTB sulla collina saluzzese - km 10 ☆☆☆ (400 m di dislivello, 50% sterrato) oppure passeggiata a piedi per il centro storico di Saluzzo con accompagnatore turistico.

10 giugno – Ciclogastronomica - km 60 ☆ - 10% sterrato. Il tour toccherà il paese di Castellar dove verrà servita la colazione e dove verranno svolte le attività didattiche (visite ad aziende ortofrutticole) dove verranno illustrate tecniche e metodi di coltivazioni eco-sostenibili. Si proseguirà poi per Revello dove si potrà visitare il Museo del Parco del Po, la Cappella Marchionale e la Collegiata del XVI° secolo; qui verrà servito anche il pranzo (non al sacco!); si ritornerà poi a Saluzzo dove si partirà per Centallo seguendo viabilità minore.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 20

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento: 7/6/2007)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, pernottamento in albergo a ☆☆ a Saluzzo in regime di mezza pensione, partecipazione alla ciclogastronomica del 10/6 con relativo pranzo - tassa d'iscrizione]:

PARTECIPAZIONE RISERVATA AI SOCI (*)

Quota.....€ 89,00

Fruenti gratuità ferroviaria: riduzione di € 11,00 dalla quota. Bici nella sacca: riduzione di € 7,00 dalla quota. Minori di 12 anni: riduzione di € 5,50 dalla quota.

(*) soci ADB e altri circoli Legambiente e FIAB in regola con quota 2007

PASTI: al sacco sabato a pranzo, cena del sabato sera e prima colazione della domenica mattina in albergo a ☆☆. Pranzo della domenica nell'ambito della Ciclogastronomica.

PERNOTTAMENTO: Hotel Persico ☆☆ - Vicolo Mercati 10 – Saluzzo - Tel.: 017541213, in camere doppie, matrimoniali, triple.

APPUNTAMENTI: Sabato 9 giugno raduno partecipanti alla stazione ferroviaria di Genova Brignole – lato Ovest ore 7,15. Domenica 10 giugno raduno stazione Ferroviaria di Centallo alle ore 16,45 e arrivo a Genova Brignole ore 20,12.

TRASPORTO: Bici propria + treno di seconda classe

ITINERARIO: Genova Brignole – Fossano in treno. # 1^ tappa: Fossano - Saluzzo in bici #. 2^ tappa: Saluzzo – Castellar - Revello – Saluzzo – Centallo in bici. # Saluzzo - Genova Brignole in treno.

ISCRIZIONI: ENTRO **Lunedì 4/6/2007** C/O FARO VIAGGI - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sarà valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

INFORMAZIONI PRESSO IL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19. PRESSO IL NUOVO CENTRO SPORTIVO 2000 - TEL. 010/254.12.43 dal lunedì al sabato.

NOTE:

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. i soci di Legambiente e FIAB potranno usare le bici del Circolo A.D.B. ritirandole c/o il NUOVO CENTRO SPORTIVO 2000.

LA GITA SARA' EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA

Fotocopiato in proprio a Genova via Garibaldi 16 R il 3/5/2007