



Edizione speciale in collaborazione con il

CAI - Sezione Ligure Genova



15 aprile 2007

## MONTE PENNELLO

In MTB sull'Alta Via dei Monti Liguri raggiunta da Pontedecimo via Piani di Praglia fino a Voltri scendendo (parte su sentiero tecnico) dal Passo del Veleno, fra ampi panorami sulla Val Polcevera, la costa del Ponente cittadino e l'alta Valle Stura. Metri di dislivello: 1.000 - Km 35. Difficoltà media. Pranzo al sacco a cura di ogni partecipante.

Appuntamento alle ore 7,50 presso la stazione FS di Genova Pontedecimo che potrà essere raggiunta con treno + bici n. 21162 con partenza da Genova Brignole alle ore 07:22 e con queste fermate genovesi: Genova Piazza Principe 07:30 - Genova Sampierdarena 07:37 - Genova Rivarolo 07:42 - Genova Bolzaneto 07:46. Ritorno da Genova Voltri raggiunta intorno alle 16,00. Possibilità di rientro con treno + bici n. 11329 alle 16,33 che fa queste fermate genovesi: Genova Pra 16:36 - Genova Pegli 16:41 - Genova Sestri Ponente 16:45 - Genova Cornigliano 16:49 - Genova Sampierdarena 16:54 - Genova Piazza Principe 17:01 - Genova Brignole 17:09 - Genova Sturla 17:25 - Genova Quarto Dei Mille 17:28 - Genova Quinto Al Mare 17:32 - Genova Nervi 17:36. Procurarsi il giorno precedente biglietto treno + bici da 3,5 Euro valido per 24 ore dalla timbratura. Portarsi due biglietti integrati AMT/Trenitalia da 1,20 Euro.

Assicurarsi della perfetta efficienza del proprio mezzo, portarsi kit di riparazione o sostituzione camera d'aria. Partecipazione gratuita. Prenotazione obbligatoria da effettuarsi entro le ore 19 del giorno precedente alla segreteria telefonica del numero 010 3621357 oppure all'indirizzo e-mail [adbge@libero.it](mailto:adbge@libero.it)

La gita si effettuerà con qualsiasi condizione meteo. I minorenni non accompagnati devono presentare la manleva degli esercenti la patria potestà.

**AMICI della BICICLETTA**

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. (010) 362.13.57 - fax (010) 31.91.68  
e-mail: [adbge@libero.it](mailto:adbge@libero.it) # [http://digilander.libero.it/amici\\_bici\\_genova](http://digilander.libero.it/amici_bici_genova)