



AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. e fax 010.362.13.57
e-mail: adbge@libero.it # http://www.adbgenova.it



5 e 6 aprile 2008

IL LAGO DI COMO E L'ADDA

Dalla Valtellina alle porte di Milano sempre seguendo l'acqua su piste ciclabili e strade a basso traffico

VIAGGIO IN BICICLETTA ABBASTANZA FACILE KM 123 ★★

Il fiume Adda nasce dalle Alpi Retiche ed attraversa l'intera Valtellina, successivamente si immette presso Colico nel Lago di Como. Le sue acque, dopo aver alimentato questo bacino lacustre, escono come suo emissario dall'estremità meridionale del lago nei pressi di Lecco, dove formano i piccoli bacini naturali di Garlate e di Olginate. Dopo aver attraversato il territorio del Meratese si dirige quindi verso Sud ricevendo il fiume Brembo presso Vaprio d'Adda. Nei dintorni di Cassano d'Adda il fiume sbocca nella Pianura Padana per andare ad immettersi infine nel Po.

Il nostro giro in bici percorrerà il tratto dalla Valtellina a Cassano d'Adda che è anche quello paesaggisticamente più interessante. Si può dividere in tre tronconi omogenei: la pista ciclabile dell'Adda valtellinese da Morbegno al Lago di Como, la sponda sinistra del Lago di Como su stradine e sulla vecchia statale non più interessata dal traffico intenso dirottato sulla superstrada, dalla pista ciclabile del Parco dell'Adda Nord da Lecco a Cassano d'Adda. Infine si raggiungerà il capolinea di Gessate della metropolitana milanese utilizzando un tratto della pista ciclabile del Canale della Martesana.

Programma

Sabato 05/04/08: partenza con treno + bici nella sacca. Si utilizzerà il treno IC 648 in partenza per Milano dalla stazione di Genova Brignole alle ore 6,35 e dalla stazione di Genova Principe alle ore 6,44. Arrivo a Milano previsto per le ore 8,20. Sosta bar. Cambio treno R 2592 alle ore 9,15 con arrivo a Morbegno alle ore 10,49. Appuntamento direttamente al binario del treno IC 648 dieci minuti prima della partenza del treno con bici già smontate e riposte nella sacca. Effettueremo prenotazione selettiva posti per dividerci su più carrozze del treno IC ed agevolare così l'incarozzamento.

Prima tappa – km 65. Da **Morbegno** si parte subito per raggiungere l'alzaia dell'argine sinistro dell'Adda. Prima però si pedala per stradine di campagna a zig zag tra gli ampi panorami delle Alpi Retiche ed Alpi Orobie che racchiudono la Valtellina. Merita una sosta **l'azienda agricola biologica La Fiorida** presso il cui spaccio potremo acquistare i formaggi tipici della produzione valtellinese, i salumi nostrani, i dolci della tradizione valtellinese, le confetture extra, miele di montagna, ed i liquori ed i vini DOC e DOGC valtellinesi. Giunti nell'oasi naturalistica di **Pian di Spagna**, sul Lago di Como, nei pressi di **Colico** ci si fermerà per il pranzo al sacco sulla spiaggia lacustre. Riprese le bici ed attraversato Colico si prosegue per belle stradine di campagna fino al **Laghetto di Piona** dove incomincia la vecchia statale litoranea che ci porterà a **Lecco**, in fondo al lago. Lungo la via si incontrano numerosi castelli, chiese, borghi storici che meritano una visita anche se breve (Abbazia di Piona, castello e nucleo storico di Corenno Plinio, ville di Varenna, castello di Lierna, castello di Vezio, torracchia di Abbazia, centro storico di Lecco). Dopo Lecco con il lungo lago si raggiunge in breve **Malgrate** dove ci fermeremo per la cena e per la notte presso il confortevole **Hotel Promessi Sposi**.

Domenica 06/04/08: prima colazione in albergo.

Seconda tappa – km 58. Da **Malgrate** si ritorna a **Lecco** dove, entrati nel Parco Regionale dell'Adda Nord, si prosegue su ciclabile lungo il fiume. Si costeggiano i **laghi di Garlate ed Olginate** per poi seguire definitivamente l'Adda. In questo tratto il fiume si snoda tra rive incassate, con tipici affioramenti di conglomerato e costituisce un paesaggio caratteristico che alterna zone a tratti fittamente boscate ed aree più antropizzate. L'area naturalisticamente più interessante è costituita dall'ampia zona umida della **palude di Brivio**. Particolarmente rilevanti gli aspetti archeologici e monumentali, con le opere di ingegneria idraulica di inizio secolo come le **chiuse ed il traghetto di Leonardo**, il ponte di **Paderno** e il **villaggio operaio di Crespi d'Adda**. La sosta per il pranzo al sacco avverrà in una delle aree attrezzate che si incontrano lungo il fiume. Nel pomeriggio si raggiunge **Cassano D'Adda** dove seguendo il primo tratto del **canale della Martesana** si giungerà nei pressi del capolinea di **Gessate** della linea verde della metropolitana milanese che ci porterà con la corsa delle 17,13 fino a **Milano Centrale** dove si

arriva alle 17,46. Da Milano Centrale treno R 1835 in partenza alle ore 18,25 e con arrivo a Genova Principe alla 20,35 (prosegue per Alassio).

Cicloescursione riservata ai soli soci FIAB e/o Legambiente in regola con l'adesione 2008. **Numero massimo partecipanti 16.**
Quota d'iscrizione: € 76,00. Prenotazione a partire dal 01/01/08 con versamento di € 2,00 a fondo perduto; somma restante pari a € 74,00 da versare entro e non oltre martedì 01/04/08.

Servizi inclusi: trasporto persone e bici sui treni (obbligatoria la sacca) - cena, pernottamento e prima colazione in hotel di categoria 3 stelle – la cena comprende un primo piatto abbondante o un bis - secondo piatto di carne con contorno - dessert - 1/4 di vino - 1/2 acqua. La prima colazione è a buffet ed è rinforzata con yogurt frutta fresca salumi formaggi oltre alle solite marmellate succhi di frutta e biscotti e bevande calde.

La quota non comprende i pranzi al sacco (liberi), il trasporto delle bici e delle persone sulla metropolitana di Milano ed ogni altra spesa non indicata nel presente programma.

Versamento della quota di partecipazione a mani capogita Romolo (tel. 3200371128).

(aggiornato al 18/3/2008)