

13/4/2008

Gita in bicicletta facile di km 35 ☆

IL LAGO DI MASSACIUCCOLI CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE

Da Pietrasanta, su pista ciclabile fino ad Marina di Pietrasanta e lungo il litorale, fino a Viareggio. Superata Viareggio percorreremo il Parco Naturale di San Rossore e Massaciuccoli fino a Torre del Lago Puccini (con tratti sterrati e sabbia). Rientro a Viareggio seguendo un percorso diverso all'interno del Parco (con tratti sterrati "duri").

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento: 10/04/2008)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende solo trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, tassa d'iscrizione]:

	SOCI (*)	ALTRI PARTECIPANTI
Ordinaria.....	Euro 17,50	Euro 20,50
Fruenti gratuit� ferroviaria: riduzione di 12,00 dalla quota.		
Bici nella sacca: riduzione di 3,50 Euro dalla quota		
Minori di 12 anni con il treno: riduzione di 6,00 dalla quota		

Dal 3° partecipante di gruppo familiare di soci (*) Legambiente e FIAB conviventi in poi partecipazione gratuita

(*) soci ADB e altri circoli Legambiente e FIAB in regola con quota 2008

La quota si intende valida salvo conguaglio dovuto a variazioni tariffarie successive di Trenitalia

PRANZO: al sacco a cura e a carico dei partecipanti.

APPUNTAMENTI: ore 7,30 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Principe**, possibilit  di salita nelle stazioni successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione (in particolare a Genova Brignole l'appuntamento   alle ore 7,45 direttamente al binario del treno R 1749 per Livorno).

Ore 16,30 raduno dei partecipanti alla stazione del FFSS di **Viareggio** e arrivo previsto a **Genova Principe** alle ore 19,51.

TRASPORTO: Bici propria + treno di seconda classe – Destinazione: Pietrasanta

ITINERARIO: Genova Principe – Pietrasanta. (in treno); percorso in bicicletta: Pietrasanta, Marina di Pietrasanta, Viareggio, Parco Naturale di San Rossore e Massaciuccoli, Torre del Lago, ritorno a Viareggio seguendo un percorso diverso. Viareggio - Genova Principe (in treno)

ISCRIZIONI: ENTRO GIOVED  10/04/2008 C/O **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sar  valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

- ♻ IL **CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA** - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19.
- ♻ La **LIBRERIA FINISTERRE** - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio
- ♻ Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

NOTE:

1. Assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni.
3. I minorenni debbono essere accompagnati da almeno un genitore.
4. Poich  dovremo percorrere alcuni tratti su sterrato (circa 8 Km) si sconsigliano le bici da corsa con ruote sottili.

LA GITA SARA' EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA

Fotocopiato in proprio a Genova Via Garibaldi 16 R. il 18/1/2008