



20/4/2008

## Gita in bicicletta facile di km 48 ☆

### INSIEME ALFUME

CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLE BICI DI ALESSANDRIA

Manifestazione in bici per la valorizzazione degli argini del Tanaro e della Bormida. Programma:

- ore 9.30 partenza stazione FS di Alessandria percorso ad anello di 33 km lungo strade pianeggianti poco frequentate in gran parte asfaltate. Breve puntata alla confluenza Tanaro/Canale Carlo Alberto. Sosta ristoro e breve visita all'Antiquarium romano di Forum Fulvii a Villa del Foro. Visita della pieve romanica di Trinità da Lungi a Castellazzo Bormida;
- ore 13.30 pranzo buffet all'Associazione Orti per anziani di Alessandria
- ore 15.00 percorso di circa 15 km sugli argini alessandrini di Tanaro e Bormida nell'ambito delle manifestazioni per promuovere il percorso ciclopedonale ALfume; in gran parte su sterrato;
- ore 17.00 termine manifestazione.

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI:** 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:** 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento: 18/04/2008)

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende solo trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, pranzo a buffet, tassa d'iscrizione]:**

	SOCI (*)	ALTRI PARTECIPANTI
Ordinaria.....	17,50 Euro	20,50 Euro
Fruenti gratuit� ferroviaria: riduzione di 7,00 dalla quota.		
Bici nella sacca: riduzione di 3,50 Euro dalla quota		
Minori di 12 anni con il treno: riduzione di 3,50 dalla quota		

Dal 3° partecipante di gruppo familiare di soci (\*) Legambiente e FIAB conviventi in poi partecipazione gratuita (escluso pranzo che costa 5 Euro)

(\*) soci ADB e altri circoli Legambiente e FIAB in regola con quota 2008

La quota si intende valida salvo conguaglio dovuto a variazioni tariffarie successive di Trenitalia

**PRANZO:** a buffet compreso nel prezzo.

**APPUNTAMENTI:** ore 7,45 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Brignole**, possibilit  di salita nelle stazioni successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione.

Ore 18,00 raduno dei partecipanti alla stazione del FFSS di **Alessandria** arrivo a **Genova Brignole** alle ore 19,48.

**TRASPORTO:** Bici propria + treno di seconda classe – Destinazione: Alessandria

**ITINERARIO:** Genova Brignole – Alessandria (in treno) # Alessandria – Tanaro – Villa del Foro – Castellazzo Bormida - Alessandria (in bici) # Alessandria - Genova Brignole (in treno)

**ISCRIZIONI:** ENTRO GIOVEDÌ 18/04/2008 C/O **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sar  valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

**INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:**

- ♻ IL **CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA** - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19.
- ♻ La **LIBRERIA FINISTERRE** - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio
- ♻ Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

**NOTE:**

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. minorenni non accompagnati dai genitori rilasceranno manleva "unatum" dell'esercente la patria potest  all'atto dell'iscrizione