



AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. e fax 010.362.13.57
e-mail: adbge@libero.it # <http://www.adbgenova.it>



4 e 5 aprile 2009

IL GARDA BRESCIANO

VIAGGIO IN BICICLETTA ABBASTANZA FACILE KM 100 ★★

Il Lago di Garda, il più grande lago italiano, nel suo tratto meridionale si allarga verso un grande anfiteatro morenico, ovvero una cerchia di colline e piani ondulati creati dagli antichi ghiacciai durante il Pleistocene. Queste zone, abitate sin dalla preistoria, sono ambienti di grande pregio naturalistico, con vegetazione tipica del clima mediterraneo (olivo, vite, frutta, agavi e altre piante), grazie al microclima creato dal bacino del lago, che rende l'inverno particolarmente mite. Il nostro tour percorrerà questi ambienti seguendo il più possibile piste ciclabili e viabilità minore.

Programma

Sabato 04/04/09: partenza con treno + bici R 2178 per Milano dalla stazione di **Genova Brignole alle ore 5,36** e dalla stazione di **Genova Principe alle ore 5,45**. Arrivo a Milano Lambrate previsto per le ore 7,32. Cambio treno R 10607 alle ore 7,47 con arrivo a Brescia alle ore 9,12. Appuntamento direttamente al binario del treno R 2178 dieci minuti prima della partenza del treno.

Prima tappa – km 50. L'itinerario percorre la bella **ciclabile Brescia-Salò** costeggiando fino a **Gavardo** il naviglio Grande Bresciano. Prosegue seguendo il fiume Chiese fino a **Villanuova sul Clisi**, per poi gettarsi in una vertiginosa discesa verso il **Lago di Garda a Salò**. Giunti a Salò, sistemati i bagagli in albergo e consumato il pranzo al sacco, raggiungeremo in bici **Gardone Riviera** dove potremo visitare il **Vittoriale degli italiani** che fu dimora del poeta **Gabriele D'Annunzio**. Dopo la visita rientro a Salò e cena in albergo.

Il percorso della prima tappa può essere consultato su <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=mlhedrfjzprkdelf> e su <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=tcmqxbltvrpykadf> (variante per il Vittoriale).

Domenica 05/04/09: prima colazione in albergo.

Seconda tappa – km 50. L'itinerario percorre la fascia collinare del Garda occidentale, tra vigneti, uliveti e vasti altopiani. Nel primo tratto si segue la **ciclovía della Valtenesi**. Si arriva nei pressi del lago a **Desenzano** e si prosegue verso la penisola di **Sirmione**. Il borgo è difeso ancora oggi dall'antico **Castello Scaligero**, costituito tra il 1277 e il 1278, nel punto più stretto della penisola. Al di là del borgo, sulla punta del promontorio si ritrova la più ampia ed importante villa signorile romana dell'Italia Settentrionale, detta le **"Grotte di Catullo"**. A Sirmione si farà la sosta per il pranzo al sacco e per la visita del borgo. Dopo pranzo si ripartirà per viabilità ordinaria per **Peschiera del Garda**, dove si prenderà il treno del rientro.

Il percorso della seconda tappa può essere consultato su <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=hbiyqcsymxsciwfv>

Rientro con treno R 2104 delle **ore 15,57 da Peschiera del Garda**, arrivo alle ore 17,40 a Milano Centrale. Cambio treno R 1835 per **Genova P. Principe** dove si arriva alle **20,25**.

Cicloescursione riservata ai soli soci FIAB e/o Legambiente in regola con l'adesione 2009. **Numero massimo partecipanti 16**. **Quota d'iscrizione: € 76,00. Prenotazione a partire dal 27/1/09 con versamento di € 10,00; somma restante pari a € 66,00 da versare entro e non oltre venerdì 27/03/2009.** Chi porta la bici nella sacca regolamentare risparmia € 7.

Servizi inclusi: trasporto persone e bici sui treni - cena, pernottamento e prima colazione in hotel di categoria 3 stelle in camera da due o tre letti – la cena comprende una scelta fra tre primi, una scelta fra tre secondi e una scelta fra 2 dessert. Le bevande sono escluse. La prima colazione è a buffet.

La quota non comprende i pranzi al sacco (liberi) ed ogni altra spesa non indicata nel presente programma.

Versamento della quota di partecipazione solo in Circolo o a mani capogita Romolo (tel. 3200371128).

*Organizzazione di Volontariato iscritta al Registro Regionale, settore "Ambientale" n. AM-GE-22-1999
Aderente a Legambiente Onlus e FIAB - Federazione Italiana Amici della Bicicletta Onlus
Codice Fiscale: 95016700106 – Conto corrente postale 17534165*