



24 e 25/5/2008

Gita in bicicletta e a piedi di media difficoltà facile di km (in bici) 30 + 25 ★★★

BICI + SCARPONI AL PIS DEL PES

CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE

Originale gita dove la bici, oltre che mezzo di svago e scoperta del territorio, costituisce anche mezzo di avvicinamento ai sentieri di montagna che si percorreranno a piedi. Si arriverà con treno + bici a Mondovì (m 450) e da lì, seguendo viabilità minore si raggiungerà il Parco naturale dell'Alta Val Pesio. Si farà base presso il rinnovato Rifugio Pian delle Gorre (m 1032) posto al centro di una bellissima radura contornata da alberi secolari. Il pomeriggio del primo giorno si potrà percorrere a piedi il sentiero naturalistico di fondovalle che attrezzato con 12 pannelli informativi presenta le emergenze e le caratteristiche naturalistiche del parco. Il secondo giorno si salirà invece, sempre a piedi, al Pis del Pes (m 1426) ovvero alle sorgenti del Pesio che sgorgano improvvisamente dalla roccia calcarea con un getto molto potente. Ritornati a Pian delle Gorre si potrà consumare il pranzo per poi ripartire in bici per Mondovì con un percorso in larga parte differente da quello del giorno precedente

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (tassativo)

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento: 22/05/2008)

GITA RISERVATA AI SOCI ADB E ALTRI CIRCOLI LEGAMBIENTE E FIAB IN REGOLA CON QUOTA 2008

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende solo trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, trattamento di mezza pensione in rifugio, tassa d'iscrizione]:

Ordinaria.....

Euro 58 (compreso anticipo di 10 € da versare entro il 15/4/2008)

Fruenti gratuità ferroviaria: riduzione di 10,00 dalla quota.

Bici nella sacca: riduzione di 7,00 Euro dalla quota

Minori di 12 anni con il treno: riduzione di 5,00 dalla quota

La quota si intende valida salvo conguaglio dovuto a variazioni tariffarie successive di Trenitalia

I posti in rifugio sono in opzione fino al 15/4/2008 dopo quella data non potremo prendere più nessuno.

PRANZI: al sacco a cura e a carico dei partecipanti.

CENA E COLAZIONE: in rifugio comprese nella quota, bevande cena escluse.

PERNOTTAMENTO: in camere da 4 e 8 posti

APPUNTAMENTI: ore 6,00 del 24/5 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Brignole**, possibilità di salita nelle stazioni successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione. Ore 17,20 del 25/5 raduno dei partecipanti alla stazione del FFSS di **Mondovì** e arrivo previsto a **Genova Brignole** alle ore 20,12.

TRASPORTO: Bici propria + treno di seconda classe – Destinazione: Mondovì

ITINERARIO: Genova Brignole – Mondovì (in treno); percorso in bicicletta: 1° giorno Mondovì – Pianfei – Chiusa Pesio – Certosa Pesio – Pian delle Gorre # 2° giorno Pian delle Gorre – Chiusa Pesio – Roccaforte – Gosi – Mondovì. # Mondovì - Genova Brignole (in treno)

ISCRIZIONI: ANTICIPO DI 10 EURO ENTRO MARTEDÌ 15/04/2008 – SALDO ENTRO GIOVEDÌ 22/05/2008 C/O FARO VIAGGI - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sarà valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

♻ IL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19.

♻ La LIBRERIA FINISTERRE - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio

♻ Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

NOTE:

1. Assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni.
3. I minorenni debbono essere accompagnati da almeno un genitore.