



22 marzo 2009

SULLE STRADE DI COPPI

Gita in bicicletta di media difficoltà di 60 km (dislivello totale 1100 m) ★★★

CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO DEGLI AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE

Partendo da Serravalle Scrivia (221 m) si salirà sulle colline tortonesi con un percorso salì e scendi che ci porterà, passando per Bavantore (373 m), S. Agata Fossili (450 m) e Carezzano (292 m), al paese di Fausto Coppi, Castellania (380 m), dove si potrà visitare la sua casa natale trasformata in museo ed il mausoleo dove riposa assieme al fratello Serse. Appena sopra Castellania si potranno poi ammirare le due torri medievali della frazione S. Alosio (500 m). Si proseguirà quindi per Costa Vescovato (272 m) ed Avolasca (410 m), da dove con ripida discesa lungo la valle Scura si raggiungerà Grua (228 m) e quindi Garbagna (289 m), nota per i suoi restauratori di mobili. Si risalirà quindi alla galleria (420 m) che sottopassa lo spartiacque del bacino del torrente Borbera ed in discesa passando per Borghetto (295 m) e Vignole Borbera (244 m) si terminerà il giro ad Arquata Scrivia (239 m).

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI CON PARTENZA DA GENOVA: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 (comunicazione dell'eventuale annullamento entro il 19/03/2009)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende solo il trasporto persone + bici sui treni in seconda classe e la tassa d'iscrizione (non è compreso il costo dell'ingresso alla casa Coppi)]:

	SOCI (*)	ALTRI PARTECIPANTI
Ordinaria.....	11,00 Euro	14,00 Euro
Fruenti gratuit� ferroviaria: riduzione di 5,50 Euro dalla quota.		
Bici nella sacca: riduzione di 3,50 Euro dalla quota		
Minori di 12 anni con il treno: riduzione di 2,50 Euro dalla quota		

Partecipazione gratuita dal 3° partecipante in poi di un gruppo familiare di soci (*) Legambiente e FIAB

(*) soci ADB e altri circoli Legambiente e FIAB in regola con quota 2009

La quota si intende valida salvo conguaglio dovuto a variazioni tariffarie successive di Trenitalia

PRANZO: al sacco a cura e a carico dei partecipanti.

APPUNTAMENTI: ore 7:55 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Brignole** e arrivo a **Serravalle Scrivia** alle 9:01 (treno 2044), possibilit  di salita nelle stazioni antecedenti e successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione.

Ore 17:30 raduno dei partecipanti alla stazione del FFSS di **Arquata Scrivia** e arrivo a **Genova Brignole** alle ore 19:05 (treno 21183).

TRASPORTO: Bici propria + treno di seconda classe.

ITINERARIO: Genova Brignole – Serravalle Scrivia. (in treno) # Serravalle Scrivia – Stazzano – Cuquello – Bavantore - Sant'Agata Fossili – Carezzano – Castellania – S. Alosio – Costa Vescovato – Arpicella – Avolasca – Grua – Garbagna – Borghetto Borbera – Vignole Borbera – Arquata Scrivia (in bici) # Arquata Scrivia - Genova Brignole (in treno)

ISCRIZIONI: ENTRO GIOVEDÌ 19/3/2009 C/O **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sar  valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

☹ IL **CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA** - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19.

☹ La **LIBRERIA FINISTERRE** - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio

☹ Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

NOTE:

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. minorenni non accompagnati dai genitori rilasceranno manleva "una tantum" dell'esercente la patria potest  all'atto dell'iscrizione

LA GITA SARA' EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA

Fotocopiato in proprio a Genova Via Garibaldi 16 R. il 25/2/2009