



**FARO** viaggi e turismo  
GENOVA



19 Aprile 2009  
**Rinviata al 26 aprile**

## DA OVADA ALLA BADIA DI TIGLIETO

Gita in bicicletta di media difficoltà di 55 km ☆☆☆

CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO DEGLI AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE

Percorso su strade secondarie e poco trafficate; piccolo tratto sterrato in buone condizioni percorribile con ogni tipo di bici.

Dopo aver raggiunto Ovada con il treno si percorre la strada che porta verso Molare, poi Madonna delle Rocche e si comincia a salire verso S. Luca. La strada diventa più dolce e il panorama si fa davvero interessante costeggiando dall'alto la valle dell'Orba. Quindi lago di Ortiglieto e sosta a Olbicella (trattoria non male, chissà...). Ristorati e rinfrescati si prosegue verso la piana affascinante dell'antica Badia di Tiglieto. Visita, sosta e piccola preghiera. Ora si dovrà un po' soffrire per la salita fino a Tiglieto. E poi giù in discesa fino a Rossiglione dove si prenderà il treno per tornare a Genova. In caso di partecipanti "mai paghi" si potrà tornare a Ovada per altra strada molto panoramica (a scelta insindacabile del capogita)

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI CON PARTENZA DA GENOVA:** 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:** 6 (comunicazione dell'eventuale annullamento entro il 17/4/2009)

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende il trasporto persone + bici sui treni in seconda classe e la tassa d'iscrizione:**

	SOCI (*)	ALTRI PARTECIPANTI
Ordinaria.....	10,50 Euro	13,50 Euro
Fruenti gratuità ferroviaria: riduzione di 5,00 Euro dalla quota.		
Bici nella sacca: riduzione di 3,50 Euro dalla quota		
Minori di 12 anni con il treno: riduzione di 2,50 Euro dalla quota		

Partecipazione gratuita dal 3° partecipante in poi di un gruppo familiare di soci (\*) Legambiente e FIAB

(\*) soci ADB e altri circoli Legambiente e FIAB in regola con quota 2009

La quota si intende valida salvo conguaglio dovuto a variazioni tariffarie successive di Trenitalia

**PRANZO:** al sacco o in trattoria a cura e a carico dei partecipanti.

**APPUNTAMENTI:** ore 8,45 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Principe** presso l'atrio e arrivo a **Ovada** alle 10,02 (treno 6180), possibilità di salita nelle stazioni successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione.

Ore 17,45 raduno dei partecipanti alla stazione del FFSS di **Ovada o Rossiglione** e arrivo a **Genova Principe** alle ore 19:11 (treno 6191).

**TRASPORTO:** Bici propria + treno di seconda classe.

**ITINERARIO:** Genova Principe – Ovada. (in treno) # Ovada – Molare – Olbicella – Badia di Tiglieto – Tiglieto – Ovada o Rossiglione (in bici) # Ovada o Rossiglione - Genova Principe (in treno)

**ISCRIZIONI:** ENTRO GIOVEDÌ 16/4/2009 C/O **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sarà valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

### INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

🚲 IL **CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA** - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19.

🚲 La **LIBRERIA FINISTERRE** - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N - GENOVA - TEL. 010 2758588 - orario di negozio

🚲 Il negozio bici **NO WORK TIME** - VIA CASAREGIS, 71-73/R - GENOVA - TEL 010 313840 - orario di negozio

### NOTE:

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. minorenni non accompagnati dai genitori rilasceranno manleva "una tantum" dell'esercente la patria potestà all'atto dell'iscrizione

**LA GITA SARA' EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA**

Fotocopiato in proprio a Genova Via Garibaldi 16 R. il 2/4/2009