



FARO viaggi e turismo
GENOVA



16 e 17 MAGGIO 2009

Gita in bicicletta di media difficoltà (km 55 +60) ☆☆☆

QUATTRO VALLI DELL'IMPERIESE

SU E GIU' PER LE VALLI ARGENTINA, NERVIA, ROIA E BEVERA TRA BORGHI E ANTICHI CASTELLI

PROGRAMMA

- **PRIMA TAPPA (SABATO 16 MAGGIO – km 55):**
partenza con treno R11362 + bici da Genova Brignole alle ore 6,36. Appuntamento al binario un quarto d'ora prima della partenza. Possibilità di salire alle stazioni successive previa comunicazione all'atto di iscrizione.
Arrivo a Taggia alle ore 9,15; colazione e visita al borgo. Primo tratto della Valle Argentina e risalita delle pendici del Monte Ceppo. Pranzo al sacco e visita a Baiardo e Apricale. Discesa a Dolceacqua, sosta per merenda con rossese e michette.
Nel tardo pomeriggio arrivo all'Ostello delle Alpi di Rocchetta Nervina con possibilità di fare il bagno nelle (gelide) acque del torrente Barbaira. Cena nella trattoria del paese, famoso per la sua capra (con fagioli).
L'itinerario è visibile al link <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ttezsuiistfoxztk>
- **SECONDA TAPPA (DOMENICA 17 MAGGIO – km 60):**
breve salita per raggiungere la strada panoramica a mezza costa sulla Val Nervia, discesa nella valle del Roia e del suo affluente Bevera, per arrivare al mare nei pressi di Latte. Pranzo al sacco. Dopo un breve tratto sui resti dell'antica Via Aurelia, visita alla città vecchia di Ventimiglia e ritorno lungo il mare passando per Bordighiera, Ospedaletti, San Remo fino alla ciclabile del Parco Costiero del Ponente.
Rientro con treno in partenza da Taggia alle ore 18,35 e arrivo a Genova PP alle 21.
L'itinerario è visibile al link <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cigvtwmhqyclchcp>

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca fino ad un massimo di 30

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [iscrizione, trasporto su treni regionali per persona + bici, un pernottamento, una cena]:

	SOCI (*)	ALTRI PARTECIPANTI
Ordinaria.....	55 Euro	58 Euro
- Bici nella sacca: riduzione di 7 Euro		
- Minori di 12 anni: riduzione di 6 Euro		
- Titolari di gratuità ferroviaria: riduzione di 12 Euro		

(*) soci ADB e altri circoli Legambiente e FIAB in regola con quota 2009

ISCRIZIONI entro LUNEDI' 11 MAGGIO 2009 presso:

- ☎ **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010 2540901 - ore di normale apertura
- ☎ **Circolo AMICI DELLA BICICLETTA** - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010 3621357 - adbge@libero.it - il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19.
- ☎ **Libreria FINISTERRE** - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N - GENOVA - TEL. 010 2758588 - orario di negozio
- ☎ **Negozi bici NO WORK TIME** - VIA CASAREGIS, 71-73/R - GENOVA - TEL 010 313840 - orario di negozio

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo
3. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
4. **LA GITA SARA' EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA**