

5 Luglio 2009

Gita in bicicletta di media difficoltà 55 km ☆☆☆

La val Corsaglia e S.Giacomo di Roburent

CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE

Percorso su strade secondarie e poco trafficate di fondo valle e poi di mezza montagna. Qualche salita impegnativa a tornanti con discese riposanti.

Dopo aver raggiunto Vicoforte di S.Michele in treno inizieremo a pedalare nel verde fondovalle del Corsaglia, fino a raggiungere la strada che salendo con tornanti un po' impegnativi ci porterà nel paesino di S.Anna di Collarea dove "Cristina ha trascorso l'infanzia". Quindi sosta pranzo nel giardino di famiglia con possibilità di riposino al fresco sotto ai noccioli. Si ripartirà con ancora un po' di salita fino a S.Giacomo di Roburent (famosa località turistica dei genovesi 1.100 mt slm). Dalla cima partiremo in splendida discesa boscosa verso i paesi di Serra, Roburent, fino a tornare nella piana di Torre e Vicoforte dove sarà possibile visitare il famoso santuario con cupola ellittica. Ancora un po' di colline per raggiungere il centro antico di Mondovì ovvero Piazza. Sosta gelato, pasticceria con monregalesi al rum, caramelle artigianali e ... Fine gita alla stazione di Mondovì dove prenderemo il treno per Genova.

NUMERO PARTECIPANTI: 15

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento: 4/7/2009)

GITA RISERVATA AI SOCI ADB E ALTRI CIRCOLI LEGAMBIENTE E FIAB IN REGOLA CON QUOTA 2009

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende solo trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, taxa d'iscrizione]: Euro: 15,50 – riduzione di Euro 3,50 per chi porta la bici nella sacca e di Euro 10,00 per chi ha la gratuità ferroviaria

PRANZO: al sacco a cura e carico dei partecipanti (possibilità di fare barbecue)

APPUNTAMENTI: ore 7,30 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Brignole**, possibilità di salita nelle stazioni successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione. Ore 18,45 raduno dei partecipanti alla stazione di **Mondovì** e arrivo previsto a **Genova P.P.** alle ore 21,36.

TRASPORTO: Bici propria + treno di seconda classe – Destinazione: Vicoforte

ITINERARIO: Genova Brignole – Vicoforte (in treno); percorso in bicicletta: Vicoforte – S. Anna Collarea – S. Giacomo di Roburent – Serra – Roburent – Torre – Vicoforte - Mondovì # Mondovì - Genova P.P. (in treno).

ISCRIZIONI: MEDIANTE VERSAMENTO DELL'INTERA QUOTA ENTRO GIOVEDÌ 2/7/2009 C/O FARO VIAGGI - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sarà valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

- ☞ IL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA – solo via mail a: adbge@libero.it o telefonando alla capogita CRISTINA tel. 3477627107
- ☞ La LIBRERIA FINISTERRE - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio
- ☞ Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

NOTE:

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni

LA GITA SARA' EFFETTUATA IN CONDIZIONI OTTIMALI DI TEMPO CON VERIFICA DELLE PREVISIONI METEO IL GIORNO PRIMA. E' CURA DEL PARTECIPANTE INFORMARSI SE CI SONO DUBBI.