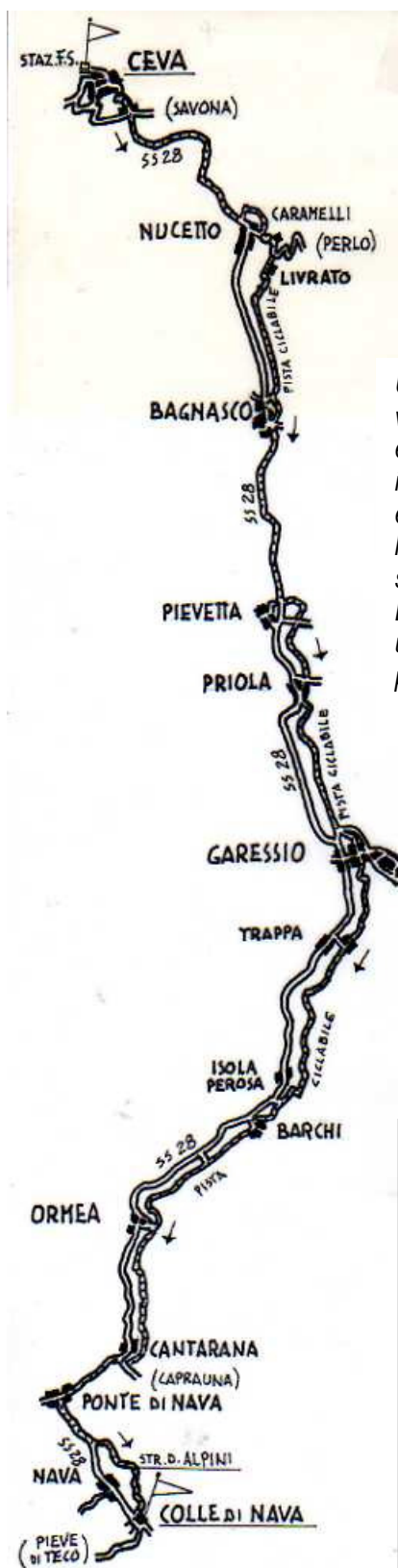


19 E 20 SETTEMBRE 2009
LA VIA DEL MARE – 3° TRATTO
Da Ceva a Sanremo – km 51 + km 86
 Anteprima del programma



Prima tappa – circa km 51 e 751 metri di dislivello in salita



Seconda tappa – circa km 86 e 1.269 metri di dislivello in salita

Ultimo tratto della Via del Mare, si risale l'alta valle del Tanaro per valicare il Colle di Nava ed entrare in Liguria. Si attraversano luoghi di incomparabile bellezza, dai boschi di conifere e faggi delle Alpi liguri, alla lavanda e gli ulivi lungo i terrazzamenti, alle scogliere e alle spiagge della Riviera.

E' necessario un minimo di allenamento ed una bici con cambio per superare i dislivelli del percorso.

Quota di partecipazione: 55,00 Euro che comprende pernottamento in mezza pensione, bevande escluse, in hotel a tre stelle + rimborso spese di organizzazione. La quota non comprende i pranzi al sacco a cura e carico dei partecipanti, i trasporti e quant'altro non previsto dal programma.

Iscrizioni entro il 6/9/2009 mediante versamento della quota di partecipazione sul c/c postale n° 17534165 intestato al Circolo Amici della Bicicletta o mediante bonifico bancario a favore Circolo Amici della Bicicletta – coordinate IBAN: IT 44 F07601 01400 000017534165, previa sempre verifica al numero 3200371128 o all'e-mail adbge@libero.it della disponibilità dei posti.

- 🚲 Difficoltà percorso: media
- 🚲 Il bagaglio viene trasportato sulla bici
- 🚲 Appuntamento sabato 19/9/09 alle ore 10 presso la stazione FS di Ceva.
- 🚲 Arrivo alla stazione FS di Sanremo domenica 20/9/09 alle ore 16,00.
- 🚲 Numero massimo partecipanti: 30