

**04/10/2009**

**Gita in bicicletta facile di km 40 ☆**

**IL SERCHIO E LA MACCHIA DI MIGLIARINO**  
**CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE**

Da Pisa, si prosegue per Pontasserchio e seguendo la riva destra del Serchio, sulla pista ciclabile in terra battuta, si supera Migliarino. Seguendo sempre l'argine del fiume, in direzione mare, attraverseremo il parco di Migliarino fino alla sua foce e dopo pochi chilometri raggiungeremo Viareggio

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI:** 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:** 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento: 1/10/2009)

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende solo trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, tassa d'iscrizione]:**

	SOCI (*)	ALTRI PARTECIPANTI
Ordinaria.....	20,00 Euro	23,00 Euro
Fruenti gratuit� ferroviaria: riduzione di 14,00 dalla quota.		
Bici nella sacca: riduzione di 3,50 Euro dalla quota		
Minori di 12 anni con il treno: riduzione di 7,00 dalla quota		

Dal 3° partecipante di gruppo familiare di soci (\*) Legambiente e FIAB conviventi in poi partecipazione gratuita  
(\*) soci ADB e altri circoli Legambiente e FIAB in regola con quota 2009

La quota si intende valida salvo conguaglio dovuto variazioni tariffarie successive di Trenitalia

**PRANZO:** al sacco a cura e a carico dei partecipanti.

**APPUNTAMENTI:** ore 7,00 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Brignole**, possibilit  di salita nelle stazioni successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione.

Ore 16,00 raduno dei partecipanti alla stazione del FFSS di Viareggio e arrivo a **Genova Brignole** alle ore 19,51.

**TRASPORTO:** Bici propria + treno di seconda classe

**ITINERARIO:** Genova Brignole – Pisa C. (in treno) # Pisa – Migliarino - Vecchiano - Viareggio (in bici) # Viareggio - Genova Brignole (in treno)

**ISCRIZIONI:** ENTRO GIOVED  01/10/2009 C/O **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sar  valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

**INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:**

- ♻ IL **CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA** - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19.
- ♻ La **LIBRERIA FINISTERRE** - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio
- ♻ Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

**NOTE:**

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. minorenni non accompagnati dai genitori rilasceranno manleva "unatum" dell'esercente la patria potest  all'atto dell'iscrizione
4. **dotarsi di copertoni adatti ad un percorso per lunghi tratti su sterrato**

**LA GITA SARA' EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA**

Fotocopiato in proprio a Genova Via Garibaldi 16 R. il 1/10/2009