



31/1/2010

## Gita in bicicletta di media difficoltà di km 68 ☆☆☆

### IL PRESEPE LUMINOSO DI MANAROLA

CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE

Cicloescursione alle Cinque Terre raggiunte da Sestri Levante lungo la variante della "Via dei Pellegrini" della rete Bicalitalia della FIAB. Raggiunto il Passo del Bracco si scenderà a Levanto dove si farà la sosta pranzo. Nel pomeriggio saliti al Colle della Gritta si seguirà la Strada dei Santuari, ampia cornice che corre in quota con stupendi panorami sulla costa. Raggiunta Manarola attenderemo il tramonto per ammirare il presepe luminoso più grande del mondo. Le 15.000 lucine si accendono sulla collina delle Tre Croci ormai da trentadue anni. L'ideatore di questo straordinario spettacolo è Mario Andreoli, ferroviere in pensione, che con l'uso sapiente delle lampadine dà vita a oltre 300 personaggi che compongono una gigantesca Natività.

Possibilità di effettuare un percorso ridotto, di soli 26 km, partendo all'inizio del pomeriggio da Levanto (vedi dettagli partecipazione nella sezione APPUNTAMENTI).

Il percorso nelle sue due tappe può essere visionato all'indirizzo:

<http://www.gpsies.com/viewTracks.do?fileId=escwhywluzeyxsdb&fileId=daybfivohaxrpnw>

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI:** 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:** 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento: 29/1/2010)

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE [comprende solo trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, tassa d'iscrizione]: € 12,00**

Fruenti gratuità ferroviaria: riduzione di 6,00 Euro dalla quota.

Bici nella sacca: riduzione di 3,50 Euro dalla quota

Minori di 12 anni con il treno: riduzione di 3,00 Euro dalla quota

Andata autogestita: riduzione di 2,50 Euro dalla quota (oltre al costo del biglietto bici che si dovrà fare per proprio conto)

Dal 3° partecipante in poi di gruppo familiare convivente, di soci Legambiente e/o FIAB in regola con quota 2010, partecipazione gratuita.

#### CICLOESCURSIONE RISERVATA AI SOLI SOCI

**PRANZO:** al sacco a cura e a carico dei partecipanti.

**APPUNTAMENTI:** ore 7,00 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Brignole** (lato sottopasso Via Canevari - treno 24457) possibilità di salita nelle stazioni antecedenti e successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione. Per il percorso ridotto, andata autogestita con treno 11265 delle ore 11,50 da Genova Brignole ed arrivo a Levanto alle ore 13,20 (appuntamento con il gruppo alle 13,30 all'inizio della salita per il Colle della Gritta e Monterosso nei pressi della stazione).

Ore 18,40 raduno alla stazione del FFSS **Riomaggiore** (treno 11312). Ore 20,45 circa arrivo alla stazione FFSS di **Genova Brignole** (ferma in tutte le stazioni genovesi del Levante e della Val Polcevera).

**TRASPORTO:** Bici propria + treno di seconda classe – Destinazione: Sestri Levante.

**ITINERARIO:** Genova Brignole – Sestri Levante (in treno) # Sestri Levante – Casarza Ligure – Masso – Bracco - Levanto – Soviore – Foce Drignana – Volastra – Manarola – Riomaggiore (in bici) # Riomaggiore - Genova Brignole (in treno)

**ISCRIZIONI:** ENTRO GIOVEDÌ 28/1/2010 C/O **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (0re di normale apertura) - L'iscrizione sarà valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

#### INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

🚲 IL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19.

🚲 La LIBRERIA FINISTERRE - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio

🚲 Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

#### NOTE:

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
2. minorenni ammessi solo se accompagnati
3. **un tratto di strada sarà al buio, portarsi le luci**
4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente avverse la cicloescursione non verrà effettuata