



# AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. e fax 010.362.13.57  
e-mail: adbge@libero.it # http://www.adbgenova.it



LEGAMBIENTE



**Percorso urbano dal centro città fino alla collina di Albaro alla scoperta di creuze più o meno note. Percorreremo strade ormai asfaltate ma anche piccoli misteriosi corridoi di bosco in piena città. I dolci saliscendi di Albaro ci condurranno (a volte anche a spinta) su verso il forte di San Martino e poi giù verso l'abbazia di San Giuliano e poi ancora a Boccadasse, Vernazzola e la vecchia Sturla. Il percorso è adatto a tutti e misura circa 18km. Consigliata bicicletta a tripla moltiplica. Accompagna Stefano.**

La partecipazione alla pedalata è gratuita e non è necessaria alcuna formalità (prenotazione, iscrizione); è sufficiente presentarsi puntuali all'appuntamento con il proprio mezzo efficiente. L'unica raccomandazione è di seguire ordinatamente i volontari che si incaricano di accompagnare e di osservare il codice della strada. Minorenni ammessi se assieme ad adulto.

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività sportivo/ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari del Circolo.

L'iniziativa sarà effettuata in condizioni ottimali di tempo con verifica delle previsioni meteo il giorno prima. E' cura del partecipante informarsi se ci sono dubbi.

Per maggiori informazioni si può visitare il sito [www.adbgenova.it](http://www.adbgenova.it), recarsi presso la sede di via Caffa 3/5b che è aperta il martedì, mercoledì e giovedì dalle 17,30 alle 19 e l'ultimo lunedì del mese dalle 21 alle 23, tel. 0103621357 o scrivere a [adbge@libero.it](mailto:adbge@libero.it)

*La bicicletta è un mezzo a basso impatto ambientale che in futuro avrà un ruolo sempre più importante nei trasporti urbani, sarà utile abituarci ad usarla da ora per una migliore qualità della vita, nostra e delle generazioni future!*