

7/3/2010

Gita in bicicletta di media difficoltà di km 54 ☆☆☆



RECUPERIAMO LA PONTREMOLESE

CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE

Al confine tra la Liguria e la Toscana, tra Sarzana ed Aulla e oltre correva una ferrovia a binario unico, "la Pontremolese", ora superata dal nuovo tracciato a doppio binario che passa più a monte. Il sedime della vecchia ferrovia giace in abbandono da diversi anni, sarebbe bello trasformarla in pista ciclabile. Si avrebbe così una fondamentale infrastruttura per lo sviluppo del cicloturismo in Lunigiana e un'attrazione formidabile per le migliaia di cicloturisti, molti dei quali stranieri, che annualmente valicano la Cisa e sono costretti a transitare su tracciati stradali molto pericolosi. Per sostenere la costruzione della pista ciclabile organizzeremo in zona la nostra cicloescursione in occasione della Giornata Nazionale delle Ferrovie Dimenticate. Non si potrà pedalare sul sedime dell'ex ferrovia, dove c'è ancora il binario e le traversine, ma si andrà comunque a vedere un tratto di questa linea ferrata. La cicloescursione, di impegno medio alto, mostrerà cosa è oggi necessario fare per raggiungere in tranquillità Aulla da Sarzana e vice versa senza passare dalla statale della Cisa. Dapprima si supereranno le gole del Fiume Magra salendo alti sui monti della sponda destra. Giunti ad Aulla, dopo la sosta pranzo, si rientrerà a Sarzana passando dalle montagne della sponda sinistra, prime propaggini delle Alpi Apuane. Si tratta di un percorso prevalentemente su viabilità secondaria ed in piccola parte sterrato. Numerose le emergenze storico ambientali attraversate. Si attraverseranno i borghi medioevali posti sulla Via Francigena quali Sarzana con la sua fortezza e le sue chiese, S. Stefano Magra posto a guardia dell'alta Lunigiana ed Aulla con l'Abbazia di S. Caprasio. Non meno interessanti i borghi rurali di collina quali Albiano Magra, Bolano, Podenzana e Ponzanello, quest'ultimo dotato di castello duecentesco. Il percorso nelle sue due tappe può essere visionato all'indirizzo:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=fvddsfnlqtpqalx>

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento 5/3/2010)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [comprende solo trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, tassa d'iscrizione]: € 16,50

Fruenti gratuità ferroviaria: riduzione di 11,00 Euro dalla quota.

Bici nella sacca: riduzione di 3,50 Euro dalla quota

Minori di 12 anni con il treno: riduzione di 5,50 Euro dalla quota

Dal 3° partecipante in poi di gruppo familiare convivente, di soci Legambiente e/o FIAB in regola con quota 2010, partecipazione gratuita.

CICLOESCURSIONE RISERVATA AI SOLI SOCI

PRANZO: al sacco a cura e a carico dei partecipanti.

APPUNTAMENTI: ore 7,00 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Brignole** (lato sottopasso Via Canevari - treno 24457) possibilità di salita nelle stazioni antecedenti e successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione. Cambio treno 11827 a La Spezia. Ore 17,00 raduno alla stazione FFSS di **Sarzana** (treno 11858). Cambio treno 2054 a La Spezia. Ore 19,42 circa arrivo alla stazione FFSS di **Genova Brignole** (ferma in tutte le stazioni genovesi del Levante e della Ponente).

TRASPORTO: Bici propria + treno di seconda classe – Destinazione: Sarzana.

ITINERARIO: Genova Brignole – Sarzana (in treno) # Sarzana - S. Stefano Magra , Albiano Magra, Bolano, Podenzana, Aulla, Ponzanello (in bici) # Sarzana - Genova Brignole (in treno)

ISCRIZIONI: ENTRO GIOVEDÌ 4/3/2010 C/O **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sarà valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

☛ IL **CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA** - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19.

☛ La **LIBRERIA FINISTERRE** - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio

☛ Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

NOTE:

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
2. minorenni ammessi solo se accompagnati
3. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente avverse la cicloescursione non verrà effettuata