

Fuoristrada rispettando la Natura



20 marzo 2010
Prato Rondanino

Si parte da Campo Ligure (m.342) si percorre la S.P. 69 fino all'altezza di Capanne di Marcarolo da dove si prosegue, in salita, sulla S.P. 167 oltrepassata la Cappella dell'Assunta (dopo 13 Km a 800 m s.l.m.) si svolta a destra sulla sterrata che porta, in discesa a Prato Rondanino; per poi proseguire sul sentiero che attraversa il bosco sul versante nord-ovest del monte Tacco tutto ciclabile, si torna così al punto di partenza dopo aver percorso 23Km. Da qui ritorno a casa con il treno, oppure, i più allenati potranno scegliere di continuare a pedalare per scendere fino a Voltri su strade secondarie attraverso le Giutte e Acquasanta.

Appuntamento alle ore 8 alla stazione di Campo Ligure raggiungibile con il treno N° 6152 che parte da Brignole alle 7,06 con fermate: Principe 7,14 - Sampierdarena- 7,21 - Borzoli 7,28 - Costa di Sestri 7,31 - Acquasanta 7,40 - Mele 7,46

Per il ritorno da Campo Ligure i treni utili sono il N° 6161 delle 10,59 che arriva a Brignole alle 11,49. Oppure il N° 6165 delle 12,51 che arriva a Brignole alle 13,44.

Da Voltri per Brignole gli orari di partenza sono: 12,12 - 12,23 - 12,55

Procurarsi biglietto trasporto bici da 3,5 € valido 24 ore dalla convalida e biglietto persona per la propria percorrenza o in alternativa per ogni viaggio biglietto di seconda classe a tariffa ordinaria per i Km percorsi.

Assicurarsi della perfetta efficienza della propria montain-bike portarsi camera d'aria di scorta o kit di riparazione. Partecipazione gratuita. Prenotazione obbligatoria da effettuarsi entro le ore 19 del giorno precedente all'indirizzo e-mail

adbge@libero.it



AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO della LEGA AMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. e fax 010.362.13.57

e-mail: adbge@libero.it # <http://www.adbgenova.it>



LEGAMBIENTE