



28/3/2010

Gita in bicicletta facile di km 30 ☆

**GIORNATA FAI DI PRIMAVERA 2010
Visita al Borgo medioevale di Zuccarello**

CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE

Da Alberga, percorrendo la Val Neva, si prosegue verso l'antico borgo di Cisano sul Neva, Consenti dominata dal suo castello turrito e finalmente Zuccarello, dopo un breve percorso in leggerissima salita.

Gli abitanti di Zuccarello accoglieranno il pubblico in costume tradizionale e vivacizzeranno il borgo con laboratori artigianali aperti e con una mostra di piante antiche nelle vie del centro con visite guidate. Potremo assistere alla lettura di brani tratti dal diario di Ilaria Del Carretto che lascia la natia Zuccarello per andare in sposa a Paolo Guinigi, Signore di Lucca.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento: 25/3/2010)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende solo trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, tassa d'iscrizione]:

	SOCI (*)	ALTRI PARTECIPANTI
Ordinaria.....	16,00 Euro	19,00 Euro
Comprende biglietto treno andata e ritorno, biglietto bici e l'assicurazione obbligatoria		
Fruenti gratuit� ferroviaria o chi � gi� in loco: riduzione di 8,50 Euro dalla quota.		
Bici nella sacca o chi � gi� in loco: riduzione di 3,50 Euro dalla quota		
Minori di 12 anni con il treno: riduzione di 1,60 Euro dalla quota		

Dal 3° partecipante di gruppo familiare di soci (*) Legambiente e FIAB conviventi in poi partecipazione gratuita
(*) soci ADB e altri circoli Legambiente e FIAB in regola con quota 2010

PRANZO: al sacco a cura e a carico dei partecipanti.

APPUNTAMENTI: ore 8,15 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Principe** (atrio principale), possibilit  di salita nelle stazioni successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione. Ore 10,30 Stazione di Alberga con chi   gi  in loco.

Ore 17,00 raduno alla stazione del FFSS di **Albenga**. Ore 19,18 circa arrivo alla stazione FFSS di **Genova Principe**

TRASPORTO: Bici propria + treno di seconda classe – Destinazione: Albenga

ITINERARIO: Genova Principe - Albenga (in treno) # Alberga – Cisano sul Neva – Consenti - Zuccarello – Alberga (in bici) # Albenga - Genova Principe (in treno)

ISCRIZIONI: ENTRO GIOVED  25/03/2010 C/O **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sar  valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

- ♻ **IL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA** - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedi, mercoledi, giovedi ore 17,30 - 19.
- ♻ La **LIBRERIA FINISTERRE** - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio
- ♻ Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

NOTE:

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. minorenni non accompagnati dai genitori rilasceranno manleva "unatum" dell'esercente la patria potest  all'atto dell'iscrizione

LA GITA SARA' EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA

Fotocopiato in proprio a Genova Via Garibaldi 16 R. il 18/2/2010