



AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. e fax 010.362.13.57
e-mail: adbge@libero.it # <http://www.adbgenova.it>



17 e 18 aprile 2010

VENTO DI PONENTE

VIAGGIO IN BICICLETTA DI MEDIA DIFFICOLTA' KM 100☆☆☆

"...che emozioni, che senso di pienezza, che soddisfazione. La bici è da intendersi soprattutto come stile di vita ...di chi non divora ma gusta, non tracanna ma sorseggia, non consuma ma utilizza, non guarda ma vede dentro, non fugge ma si ferma..." Alberto Fiorin "Salam Shalom"

Cicloescursione di due giorni nella riviera di ponente alla scoperta del suo magnifico entroterra. Il percorso toccherà la costa e il suo interno passando da S. Lorenzo al mare, Sanremo, Coldirodi, S. Bartolomeo, Monte Gozzo, Perinaldo, S. Romolo, Passo Ghimbegna, Ceriana, Poggio, Bussana, Taggia.

La cicloescursione ci permetterà di "assaporare" splendidi panorami costieri e in quota, scoprire graziosi borghi medioevali, percorrere strade secondarie contornate da ulivi, corbezzoli, boschi di pini e castagni e osservare stelle, pianeti, luna e galassie visitando l'osservatorio astronomico dedicato a Gian Domenico Cassini il grande astronomo nato a Perinaldo.

Programma

Sabato 17/04/10: partenza con treno + bici R 11362 per Imperia porto Maurizio dalla stazione di **Genova Brignole alle ore 6,36** e dalla stazione di **Genova Principe alle ore 6,42** (ferma anche nelle successive stazioni genovesi). Arrivo a Imperia previsto per le ore 9.02. Appuntamento direttamente al binario del treno R 11362 dieci minuti prima della partenza del treno.

Prima tappa – km 50. Dopo un breve tratto di Via Aurelia si imbecca la splendida pista ciclabile del ponente ligure fino a Sanremo. Da qui si inizia a salire fino a Perinaldo, pittoresco borgo medioevale posto su uno splendido crinale. Visita serale dell'osservatorio astronomico e pernottamento in camere in affitto.

Percorso visionabile all'indirizzo <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=yomicddsmicnxvpc>

Domenica 18/04/10: prima colazione in camera.

Seconda tappa – km 50. L'itinerario prosegue tra un saliscendi e l'altro costeggiando le pendici del Monte Bignone per arrivare a Ceriana, piccolo paese ricco di chiese e palazzi nobiliari. Visita del borgo per poi scendere sulla costa lungo la valle Armea.

Percorso visionabile all'indirizzo <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=somltvnjyqgprsup>

Rientro con treno R 20149 delle **ore 17,44 da Taggia**, arrivo alle **ore 19.30 a Savona**. Cambio treno R 11319 alle **ore 19.55** con arrivo a **Genova Principe alle ore 20.56** e **Genova Brignole alle ore 21,05**.

Cicloescursione riservata ai soli soci FIAB e/o Legambiente in regola con l'adesione 2010. **Numero massimo partecipanti 14**. **Quota d'iscrizione: € 90,00. Prenotazione a partire dal 16/02/2010 ed entro il 5/03/2010 con versamento di € 10,00; somma restante pari a € 80,00 da versare entro e non oltre martedì 06/04/2010.** Chi porta la bici nella sacca regolamentare risparmia € 7.

Servizi inclusi: trasporto persone e bici sui treni + cena, visita dell'osservatorio astronomico e pernottamento e prima colazione in camere da due o tre letti – la cena comprende menù tipico ligure: antipasto, primo, secondo con contorno, dolce, acqua, caffè vino della casa.

La quota non comprende i pranzi al sacco (liberi) ed ogni altra spesa non indicata nel presente programma.

Considerati i pochi posti versamento della quota di partecipazione solo in Circolo o a mani Romolo (tel. 3200371128).

*Organizzazione di Volontariato iscritta al Registro Regionale, settore "Ambientale" n. AM-GE-22-1999
Aderente a Legambiente Onlus e FIAB - Federazione Italiana Amici della Bicicletta Onlus
Codice Fiscale: 95016700106 – Conto corrente postale 17534165*