FARO viaggi e turismo
GENOVA

amici della bicicletta

FIAB

LEGAMBIENTE

18/4/2010

Gita in bicicletta di media difficoltà di km 50 ✰✰✰

LA MARE E MONTI DEL FINALESE

CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE

Percorso per chi vuole ammirare, nella stessa giornata, splendidi panorami di mare e tipici paesaggi dell'entroterra ligure. Si raggiungerà con il treno Spotorno. Di qui inizia la pedalata, che si sviluppa lungo la costa attraversando Noli e Varigotti, per arrivare a Finale. Da Finale raggiungeremo Finalborgo ed inizieremo a salire, inoltrandoci nell'interno, per raggiungere prima Calice Ligure con una leggera pendenza, e quindi con salita piu' consistente Carbuta, località al top dell'intero percorso, con superba vista panoramica su una bellissima parte della Liguria, dove potremo ammirare dall'esterno la Chiesa, posta su un costone ancor piu' elevato, e dove si farà la sosta pranzo. Chi lo desidera potrà pranzare in un piccolo locale tipico: il pranzo è facoltativo ed è a carico dei partecipanti. Quindi si proseguirà fino al bivio che conduce al Passo del Melogno, per ridiscendere, in un percorso mozzafiato ricco di tornanti [controllate l'efficienza dei freni!] fino a Orco Feglino, da cui, percorrendo una gradevole e leggera discesa, torneremo di nuovo a Finalborgo e quindi sul lungomare di Finale. Ripercorreremo poi in senso inverso il percorso costiero fino a Spotorno, da cui riprenderemo il treno per Genova.
Il percorso può essere visionato all'indirizzo:
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ckqcpdrabzhndvzl

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca
NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento 16/4/2010)
QUOTA DI PARTECIPAZIONE [**comprende solo trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, tassa d'iscrizione**]: **€ 12,00**
Fruenti gratuità ferroviaria: riduzione di 6,50 Euro dalla quota.
Bici nella sacca: riduzione di 3,50 Euro dalla quota
Minori di 12 anni con il treno: riduzione di 3,25 Euro dalla quota
Dal 3° partecipante in poi di gruppo familiare convivente, di soci Legambiente e/o FIAB in regola con quota 2010, partecipazione gratuita.

CICLOESCURSIONE RISERVATA AI SOLI SOCI
PRANZO: al sacco a cura e a carico dei partecipanti.
APPUNTAMENTI: ore 8,20 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Brignole** (lato sottopasso Via Canevari - treno 11366) possibilità di salita nelle stazioni antecedenti e successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione. Ore 18,30 raduno alla stazione FFSS di **Spotorno** (treno 11383). Ore 19,56 circa arrivo alla stazione FFSS di **Genova Brignole** (ferma in alcune stazioni genovesi del Ponente).
TRASPORTO: Bici propria + treno di seconda classe – Destinazione: Spotorno.
ITINERARIO: Genova Brignole – Spotorno (in treno) # Spotorno – Noli – Varigotti – Finale – Finalborgo – Calice Ligure – Carbuta – Orco Figlino – Finalborgo – Finale e vice versa (in bici) # Spotorno - Genova Brignole (in treno)
ISCRIZIONI: ENTRO GIOVEDÌ 15/4/2010 C/O **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sarà valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.
INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

- IL **CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA** - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19.
- La **LIBRERIA FINISTERRE** - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio
- Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

NOTE:
1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
2. minorenni ammessi solo se accompagnati
3. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente avverse la cicloescursione non verrà effettuata

Fotocopiato in proprio a Genova Via Garibaldi 16 R. il 3/3/2010