



AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. e fax 010.362.13.57
e-mail: adbge@libero.it # <http://www.adbgenova.it>



Domenica 23 Maggio



Escursione facile in bicicletta nell'entroterra di Chiavari, adatta per famiglie con bambini. Partendo alle 10,30 dai giardini alla foce dell'Entella (sponda di Chiavari) risaliremo gli argini lungo il percorso ciclabile, con un itinerario nella natura, per la maggior parte sicuro e lontano dal traffico.

Pranzo al sacco o per chi vuole nei locali della zona. Per chi è più allenato l'escursione può proseguire per un tratto della Fontanabuona, lungo la ciclabile in via di ultimazione. Ritorno a Chiavari a metà pomeriggio.

Chi vuole raggiungere Chiavari in treno, può utilizzare il regionale n. 1759 in partenza da Genova Principe alle ore 9,14 o da Genova Brignole alle ore 9,23. Arrivo a Chiavari ore 10,13. La bici può essere trasportata in treno con il pagamento di un biglietto da € 3,50, valido per tutta la giornata.

La partecipazione alla pedalata è gratuita e non è necessaria alcuna formalità (prenotazione o iscrizione). E' sufficiente presentarsi puntuali all'appuntamento con la propria bici efficiente. L'unica raccomandazione è di seguire ordinatamente i volontari che si incaricano di accompagnare e di osservare il codice della strada. Minorenni ammessi se assieme ad adulto.

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività sportivo/ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari del Circolo.

L'iniziativa sarà effettuata in condizioni ottimali di tempo con verifica delle previsioni meteo il giorno prima. Chi vuole partecipare può informarsi sul sito www.adbgenova.it.

Per maggiori informazioni si può visitare il sito www.adbgenova.it, telefonare al Circolo AdB (010 3621357) o scrivere a adbge@libero.it

*La bicicletta è un mezzo a basso impatto ambientale che avrà un ruolo sempre più importante nel nostro modo di muoverci.
E' utile abituarci ad usarla per una migliore qualità della vita, nostra e delle generazioni future!*