



**29 maggio- 2 giugno 2010**  
**Viaggio in bicicletta di media difficoltà 180 km ☆☆☆**  
**L'isola d'Elba in bici**

**Percorso su strade secondarie e poco trafficate fra splendidi panorami, salite un po' faticose, affascinanti discese verso spiaggia e mare turchese.**

**1° GIORNO sabato 29:** partenza Ge Brignole con treno I.C. (bici nella sacca) h. 7.00 arrivo Pisa 8.57 partenza Pisa 9.12 Campiglia Marittima 10.26. in bici a Piombino Marittima circa 11.30. Traghetto per Rio Marina partenza 11.55 arrivo 12.40.

Sistemazione in Albergo Rio Marina (B&B) in paese e deposito bagagli. Pranzo al sacco.

Giro in bici: Rio Marina-Cavo-Rio Elba-Rio Marina km 20,5 per chi vuole deviazione Volterraio e ritorno km 26,5. Cena a Rio Marina e pernottamento.

**2° GIORNO domenica 30:** partenza da Rio Marina-Porto Azzurro-Naregno.

Sosta all'Hotel Voce del mare per deposito bagagli.

Giro in bici Capoliveri - giro di punta Calamita-Naregno km 46.

Cena in Hotel e pernottamento.

**3° GIORNO lunedì 31:** partenza con bagagli da Naregno-Lacona-strada Monumento-Marina di Campo-Procchio-Marciana Marina, km 33.

Sistemazione in Albergo B&B (centro paese)

Cena in paese e pernottamento.

**4° GIORNO martedì 1:** Marciana Marina-Marciana Alta- Patresi-Chessi Pomonte-Fetovaia-Secchetto-Cavoli-Marina di Campo-Procchio-Marciana marina km 53.

Variante per i veri duri: prima di Marina di Campo si può salire a s.Pietro e s.Illario e riscendere o proseguire per monte Perone e scendere a Poggio-Marciana alta e poi M.marina

Cena in paese e pernottamento

**5° GIORNO mercoledì 2:** partenza in mattinata da Marciana Marina-Procchio-Portoferraio km 19.

Traghetto per Piombino h. 14.00, arrivo Piombino Marittima h. 15.00.

In bici a stazione Piombino paese, treno per Campiglia Marittima 16.19 arrivo a Campiglia Marittima 16.35

treno per Pisa partenza 17.05 arrivo 18.15, cambio treno 19.00 arrivo Ge Brignole 21.00. (bici nella sacca)

**NUMERO PARTECIPANTI:** 15/20

**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:** 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento: 15/4/2010)

**GITA RISERVATA AI SOCI ADB E ALTRI CIRCOLI LEGAMBIENTE E FIAB IN REGOLA CON QUOTA 2010**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** ancora indicativa albergo 160 euro (1 mezza pensione e 3 B&B) treno circa 50 euro più traghetto

**TRASPORTO:** Bici propria + treno + traghetto

**ISCRIZIONI: MEDIANTE VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI 10 euro e ACCONTO DI 100 euro direttamente in Circolo o a mano dei capigita Antonio e Cristina entro 15 aprile**

**INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:**

IL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA — VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19. e ultimo lunedì del mese ore 21.00

☺ capogita CRISTINA cricastelle@tiscali.it

☺ La LIBRERIA FINISTERRE - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio

☺ Il negozio bici NO WORK TIME – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

**NOTE:**

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni