



**6 giugno 2010**

**Gita in bicicletta di media difficoltà di km 56 ☆☆☆**

## **Il Passo del Melogno**

**CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE**

Da Cengio con un breve trasferimento si raggiungerà Millesimo; visiteremo il suggestivo centro storico caratterizzato da portici e bei palazzi antichi; nel castello che sovrasta il borgo, è sistemato un pregevole museo napoleonico che espone materiale che ricorda il primo passaggio del generale Napoleone da queste parti nel 1796. Lasciata Millesimo si seguirà la strada provinciale Osiglia-Acquafredda che si snoda in un ambiente naturale incontaminato tra fitti boschi e scorci pittoreschi che caratterizzano le prime propaggini delle Alpi Liguri; dopo il lago di Osiglia la salita sarà costante sino a Case Melogno dove a quota m. 945 si incrocerà la SP 490 del Melogno; qui è prevista la sosta pranzo. Si riprenderà in direzione mare per Madonna della Neve, Pian dei Corsi per scendere attraversando immensi boschi a Carbuta e Calice Ligure. Saremo quindi a Finalborgo dove sarà d'obbligo una visita al magnifico centro medievale della famiglia Del Carretto. Finale Ligure con spiaggia, stazione ferroviaria, gelaterie e quant'altro è appena un po' più in là.

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI:** 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:** 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento 4/6/2010)

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE [comprende solo trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, tassa d'iscrizione]: € 13,00**

Fruenti gratuita ferroviaria: riduzione di 7 Euro dalla quota.

Bici nella sacca: riduzione di 3,50 Euro dalla quota

Minori di 12 anni con il treno: riduzione di 3,50 Euro dalla quota

Dal 3° partecipante in poi di gruppo familiare convivente, di soci Legambiente e/o FIAB in regola con quota 2010, partecipazione gratuita.

La quota si intende valida salvo conguaglio dovuto a variazioni tariffarie successive di Trenitalia

**PRANZO:** al sacco a cura e a carico dei partecipanti.

**APPUNTAMENTI:** ore 7,30 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Brignole**, possibilità di salita nelle stazioni successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione.

Ore 18,00 raduno dei partecipanti alla stazione del FFSS di **Finale Ligure** e arrivo previsto a **Genova Brignole** alle ore 19,56.

**TRASPORTO:** Bici propria + treno di seconda classe – Destinazione: Cengio

**ITINERARIO:** Genova Brignole – Cengio. (in treno); percorso in bicicletta: Cengio – Millesimo – Osiglia – Case Melogno – Carbuta – Calice L. Finale L. . Finale L. - Genova Brignole (in treno)

**ISCRIZIONI:** ENTRO GIOVEDÌ 3/6/2010 C/O **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sarà valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

**INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:**

☛ IL **CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA** - VIA CAFFA 3/5B - GENOVA - TEL. 010/362.13.57 - adbge@libero.it il martedì, mercoledì, giovedì ore 17,30 - 19.

☛ La **LIBRERIA FINISTERRE** - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio

☛ Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

**NOTE:**

1. Assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni.
3. I minorenni debbono essere accompagnati da almeno un adulto.

**LA GITA SARA' EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA**