



**FARO** viaggi e turismo  
GENOVA



**13 giugno 2010**

Gita in bicicletta di media difficoltà 55 km ☆☆☆

## ***Le colline attorno a Garbagna***

CON IL PATROCINIO DEL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA DI LEGAMBIENTE

**Gita saliscendi fra la val Borbera e la val Curone. Partendo da Arquata Scrivia percorreremo strade poco trafficate costeggiate da alberi di ciliegie ed amarene, attraverseremo paesini e sostremo con piacere a gustare ciò la natura ci regala. Percorso a volte un poco impegnativo ma fatto con tranquillità fino ad arrivare al paese di Garbagna dove ci attende la famosa sagra della ciliegia.**

**Faremo una sosta godereccia prima di ripartire per una strada ad anello molto panoramica che ci riporterà di nuovo a valle fino a Serravalle e infine ad Arquata dove prenderemo il treno del ritorno.**

**NUMERO PARTECIPANTI:** 15

**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:** 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento: venerdì 11 giugno)

**GITA RISERVATA AI SOCI ADB E ALTRI CIRCOLI LEGAMBIENTE E FIAB IN REGOLA CON QUOTA 2010**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende solo trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni,**

**tassa d'iscrizione]: Euro: 11.50 – riduzione di Euro 3,50 per chi porta la bici nella sacca e di Euro 6,60 per chi ha la gratuità ferroviaria**

**PRANZO:** al sacco a cura e carico dei partecipanti

**APPUNTAMENTI:** ore 8.00 raduno partecipanti alla stazione FFSS di **Genova Brignole** (il treno parte alle 8.22), possibilità di salita nelle stazioni successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione. **Ore 17.45** raduno dei partecipanti alla stazione di **Arquata** e arrivo previsto a **Genova Brignole** alle **ore 19.05**.

**TRASPORTO:** Bici propria + treno di seconda classe – Destinazione:Arquata Scrivia

**ITINERARIO:** Genova Brignole – Arquata Scrivia (in treno); percorso in bicicletta: Arquata – Pertuso-Zebedassi-Dernice-Garbagna-ritorno per variante panoramica fino a Serravalle- Arquata (treno) - Genova Brignole

**ISCRIZIONI: MEDIANTE VERSAMENTO DELL'INTERA QUOTA ENTRO GIOVEDÌ 10/06/2010 C/O FARO VIAGGI - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) O PRESSO CIRCOLO ADB - L'iscrizione sarà valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.**

**INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:**

🚲 IL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA – solo via mail a: [adbge@libero.it](mailto:adbge@libero.it) o mail capogita [cricastelle@tiscali.it](mailto:cricastelle@tiscali.it), [boscostefania@libero.it](mailto:boscostefania@libero.it)

🚲 La LIBRERIA FINISTERRE - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio

🚲 Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

**NOTE:**

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni.

**LA GITA SARA' EFFETTUATA IN CONDIZIONI OTTIMALI DI TEMPO CON VERIFICA DELLE PREVISIONI METEO IL GIORNO PRIMA. E' CURA DEL PARTECIPANTE INFORMARSI SE CI SONO DUBBI.**