



3 e 4 Luglio 2010

Gita in bicicletta di media difficoltà km 80 (salvo varianti) ☆☆☆

CICLOESCURSIONE BICI+TERME

Dalla cittadina di Borgo S.Dalmazzo (bici+treno da Genova) percorriamo il fondo valle Stura che ci porta fino al paese di Vinadio e poi si sale fino a Bagni di Vinadio dove alloggeremo nel punto tappa GTA di Strepeis (si mangia molto bene!).

Serata alle terme con piscina calda all'aperto.

Il giorno dopo, relax permettendo, altro giro verso i monti e poi ritorno a valle con possibili soste a paesini tipici. Chi vorrà potrà cimentarsi nella salita al vallone di S.Anna di Vinadio o al mitico colle della Lombarda. Ritorno in treno da Borgo S.Dalmazzo con treno I.R. ma dritti fino a Genova (le fa tutte!)

NUMERO PARTECIPANTI: 15

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento: 1/7/2010)

GITA RISERVATA AI SOCI ADB E ALTRI CIRCOLI LEGAMBIENTE E FIAB IN REGOLA CON QUOTA 2010

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, mezza pensione in posto tappa, tassa d'iscrizione]: Euro: 64 – riduzione di Euro 7,00 per chi porta la bici nella sacca e di Euro 14,50 per chi ha la gratuità ferroviaria

PRANZI al sacco a cura e carico dei partecipanti

APPUNTAMENTO: ore 5.45 raduno partecipanti alla stazione di **Genova Brignole**, (treno ore 6.00 per Savona) possibilità di salita nelle stazioni successive previa comunicazione all'atto dell'iscrizione arrivo Savona 7.06. Treno per Borgo 7.24 arrivo 9.44

PRIMO GIORNO: si pedala nel fondo valle fino a Vinadio e poi si sale fino a Bagni di Vinadio (un po' dura ma si fa con calma)

Arrivo al Posto Tappa Strepeis, sistemazione e serata alle terme. Cena in rifugio.

SECONDO GIORNO : dopo una colazione montanara si percorre un facile itinerario fra prati e boschi per poi scendere a valle e visitare il forte di Vinadio. Chi vuole può cimentarsi in percorsi più impegnativi.

TRENO DEL RITORNO: ore 16.47 da Borgo S.Dalmazzo e arrivo a Genova Brignole ore 20.12

ISCRIZIONI: MEDIANTE VERSAMENTO DI CAPARRA (20 euro) ENTRO 20/6/2010 e il saldo entro il 1/7/2010 C/O FARO VIAGGI - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) -. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza.

INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

- ☛ IL CIRCOLO AMICI DELLA BICICLETTA – solo via mail a: adbge@libero.it o telefonando alla capogita CRISTINA tel. 3477627107
- ☛ La LIBRERIA FINISTERRE - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario di negozio
- ☛ Il negozio bici **NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario di negozio

NOTE:

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni

LA GITA SARA' EFFETTUATA IN CONDIZIONI OTTIMALI DI TEMPO CON VERIFICA DELLE PREVISIONI METEO IL GIORNO PRIMA. E' CURA DEL PARTECIPANTE INFORMARSI SE CI SONO DUBBI.