

11 e 12 SETTEMBRE 2010

## “LA GRANDE CORNICHE”

VIAGGIO AL CONFINE DI PONENTE TRA I RICORDI DI ROMA E I GRATTACIELI DI GRACE KELLY

**Escursione in bicicletta di media difficoltà (km 55 +55) ☆☆☆**

### PROGRAMMA

- PRIMO GIORNO (SABATO 11 SETTEMBRE – km 55): partenza con treno R11362 + bici da **Genova Brignole alle ore 6,38**.  
Appuntamento al binario un quarto d'ora prima della partenza. (chi porterà la bici nella sacca dovrà averla già smontata)  
Possibilità di salire alle stazioni successive previa comunicazione all'atto di iscrizione.  
Arrivo a VENTIMIGLIA alle ore 9,39; prima colazione con torta verde al mercato.  
Primo tratto della Valle Roya lungo la vecchia statale dismessa e seconda colazione ad Airole, tipico borgo olandese.  
Salita al colle di Vescavo (m 477); visita e pranzo al sacco a Piene Haute.  
Discesa a Sospel, visita al Forte St. Roch sulla linea Maginot mediterranea.  
Salita al colle di Castillon (m 720) e tratto di circa 6 km di strada bianca per arrivare a Sainte Agnès “uno dei più bei villaggi di Francia”.  
Cena e pernottamento nel borgo, con vista a picco sul golfo di Mentone.  
*L'itinerario del primo giorno è visibile al link ..... <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=snzclpbtlrairdm>*
- SECONDO GIORNO (DOMENICA 12 SETTEMBRE – km 55):  
Breve salita per raggiungere il colle di Banquette e strada panoramica attorno al Mont Agel per arrivare a La Turbie (m 480); visita al Trofeo delle Alpi, fatto costruire da Augusto per celebrare la vittoria sulle tribù liguri.  
Discesa lungo la Grande Corniche (rivedere *Caccia al ladro*) fino a Roquebrune, Gorbio e Mentone.  
Bagno ai Balzi Rossi (per chi ha il costume) o a Baia Beniamin (per chi lo ha dimenticato).  
Rientro con treno in partenza da Ventimiglia alle ore 17,23 e arrivo a Genova PP alle 21.06.  
*L'itinerario del secondo giorno è visibile al link ..... <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ucwaxxgngpnhvcr>*

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI:** 15 (con bici intera)

Possibilità di aumentare il numero di partecipanti se inviamo una rapida conferma all'Albergo. Si prega pertanto di iscriversi al più presto.  
Cicloescursione riservata ai soli soci FIAB e/o Legambiente in regola con l'adesione 2010

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE : 70 Euro**

che comprende: iscrizione, trasporto A/R su treni regionali per una persona + bici, un pernottamento, una cena.

La quota non comprende la prima colazione, i pranzi al sacco, le visite a musei o monumenti e quant'altro non previsto nel presente programma.

La quota si intende valida salvo conguaglio dovuto a variazioni tariffarie successive di Trenitalia.

Inoltre:

- Bici nella sacca: riduzione di 7 Euro
- Minori di 12 anni: riduzione di 7,5 Euro
- Titolari di gratuità ferroviaria: riduzione di 15 Euro

**ISCRIZIONI** entro Sabato 14 AGOSTO 2010 presso:

🚲 **FARO VIAGGI** - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010 2540901 - ore di normale apertura

**INFORMAZIONI E PUNTO SOCI** presso:

🚲 **L'accompagnatore Giorgio Ceccarelli** (tel 338 6623790 – mail: [studio@giorgioceccarelli.it](mailto:studio@giorgioceccarelli.it))

🚲 **Libreria FINISTERRE** - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N – GENOVA – TEL. 010 2758588 – orario estivo di negozio

🚲 **Negozi bici NO WORK TIME** – VIA CASAREGIS, 71-73/R – GENOVA – TEL 010 313840 – orario estivo di negozio

**NOTE:**

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo. Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. **LA GITA SARA' EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA**
4. potrete ricevere una piccola guida dell'itinerario facendone richiesta con una mail a [studio@giorgioceccarelli.it](mailto:studio@giorgioceccarelli.it)