



AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. (010) 362.13.57 - fax (010) 31.91.68

e-mail: adbge@libero.it # http://digilander.libero.it/amici_bici_genova



LEGAMBIENTE

CORSICA: IL GIRADITO

Periplo di Capo Corso, un'isola nell'isola. Viaggio in bicicletta di media difficoltà ☆☆☆

27/04/2007 IMBARCO

Ore 17:45 treno da Genova Brignole per Savona dove arriva alle 18:56 - ferma anche nelle altre stazioni genovesi di Genova Nervi 17:24 - Genova Quinto Al Mare 17:28 - Genova Quarto Dei Mille 17:32 - Genova Sturla 17:36 - Genova Piazza Principe 17:53 - Genova Sampierdarena 18:00 - Genova Cornigliano 18:04 - Genova Sestri Ponente 18:08 - Genova Pegli 18:12 - Genova Pra 18:16 - Genova Voltri 18:20. Trasferimento al porto di Vado ed imbarco sul traghetto della Corsica Ferries che salpa alle 21,00. Possibilità di cenare al self service di bordo. Pernottamento in cabina a 4 letti.

28/04/2007 BASTIA – MACINAGGIO

Km 30 (escluse le varianti facoltative)

Alle ore 7 circa arrivo a Bastia, sbarco, colazione a base di croissant in Place St. Nicolas e partenza per Macinaggio seguendo la strada costiera orientale. Via via che ci si allontana dal capoluogo ci si immerge sempre di più nella natura corsa incontrando anche numerose torri genovesi.

A Macinaggio sistemazione in albergo e visita facoltativa nel pomeriggio, in parte in bici (sterrato) ed in parte a piedi, alla riserva naturale di Finocchiarola, dove nidifica il Gabbiano corso. Si tratta di uno dei tratti di costa più incontaminati del Mediterraneo.

29/04/2007 MACINAGGIO – BARCACCIO - CENTURI

Km 30 (escluse le varianti facoltative)

Tappa sali-scendi che fa esplorare la punta del Dito, ovvero quello che si vede dai monti liguri, lontano all'orizzonte, nelle terse giornate invernali.

A metà percorso sosta a Barcaggio da dove, a piedi, chi lo vorrà potrà visitare la zona delle dune di sabbia e la Torre d'Agnellu costruita per contrastare gli sbarchi dei pirati barbareschi che si rifugiavano nella sottostante piccola insenatura dopo le incursioni sulle coste liguri. Sistemazione in albergo a Centuri, sulla costa occidentale.

30/04/2007 CENTURI – ST. FLORENT

Km 40 (escluse le varianti facoltative)

La costa si fa alta e frastagliata, è tutto un susseguirsi di curve, rocce strapiombanti e macchia mediterranea. Qua e là qualche paesino con piccoli bar che possono dare un poco di ristoro. Si incontra Nonza con la sua torre arroccata sulle pendici della montagna, a strapiombo sul mare. E' il luogo dove fu martirizzata Santa Giulia, patrona della Corsica. Si giunge infine nell'ampio Golfo di S. Florent dove finisce la costa occidentale del Dito ed incomincia il mitico, per i ciclisti, Deserto delle Agriates.

Sistemazione in albergo od in campeggio a S. Florent. Visita facoltativa in bici della baia.

01/05/2007 ST. FLORENT - BASTIA

Km 30

Passando dalla Cattedrale del Nebbio. Arrivo a Bastia nel primo pomeriggio superato il Col di Teghime (m 536). Tempo per lo shopping e per un'ultima birra alla castagna nel porto vecchio della città. Imbarco alle ore 15. Partenza nave ore 15,30. Arrivo al porto di Vado alle 21,30 trasferimento in bici alla stazione di Savona e treno + bici in partenza alle 23,12 che effettua le seguenti fermate genovesi: Genova Voltri 23:41 - Genova Pra 23:45 - Genova Pegli 23:49 - Genova Sestri Ponente 23:53 - Genova Cornigliano 23:57 - Genova Sampierdarena 00:02 - Genova Piazza Principe 00:09 - Genova Brignole 00:17 - Genova Sturla 00:24 - Genova Quarto Dei Mille 00:27 - Genova Quinto Al Mare 00:30 - Genova Nervi 00:34.

NOTE:

1. Cicloescursione riservata ai soli soci FIAB e/o Legambiente in regola con l'adesione 2007.
2. Numero massimo partecipanti: 25
3. Prenotazione a partire dal 8/1/2007, previa verifica telefonica o per e-mail della disponibilità del posto, con versamento a fondo perduto di € 4,00 sul c/c postale n° 17534165 intestato al Circolo Amici della Bicicletta – Legambiente (se bonifico bancario su Bancoposta usare ABI 07601 – CAB 01400 – C/C 17534165), oppure versandoli direttamente in sede o presso il Nuovo Centro Sportivo 2000, non sono ammesse prenotazioni senza il versamento della quota.
4. Pernottamenti in alberghi in regime di mezza pensione al costo a persona di € 178 in camera doppia ed € 160 in camera tripla (bevande escluse).
5. Costo viaggio in nave € 82 circa compresa cabina a 4 letti per l'andata e trasporto bici.
6. Foto del precedente viaggio quasi sullo stesso percorso possono essere visionate su : http://digilander.libero.it/amici_bici_genova/corsica_2001.htm

Il presente programma è in continuo aggiornamento. Attuale aggiornamento risalente al: 22/02/2007

*Organizzazione di Volontariato iscritta al Registro Regionale, settore "Ambientale" n. AM-GE-22-1999
Aderente a Legambiente Onlus e FIAB - Federazione Italiana Amici della Bicicletta Onlus*