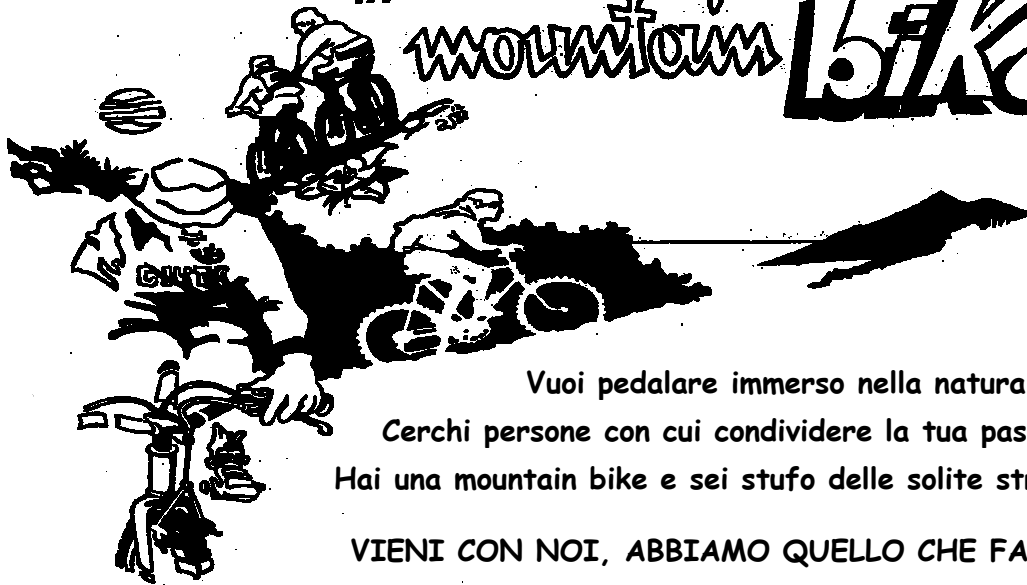


Fuoristrada rispettando la Natura

in

mountain bike



Vuoi pedalare immerso nella natura senza agonismo?

Cerchi persone con cui condividere la tua passione?

Hai una mountain bike e sei stufo delle solite strade?

VIENI CON NOI, ABBIAMO QUELLO CHE FA PER TE!

Abbiamo organizzato 15 sabati mattina di pedalate immersi nella natura, lontani dalle auto, con la tua MTB.

Otto giri "fuori porta" ai quali tutti sono invitati a partecipare.

La difficoltà dei percorsi si può definire media, tenuto conto delle inevitabili salite ma anche della loro brevità. Gli itinerari verranno effettuati senza agonismo e aspettando chi resta indietro, è consentito scendere e spingere! Nelle pedalate si potranno scoprire degli angoli insoliti del nostro entroterra con un fuoristrada a basso impatto ambientale. Ecco il programma:

- 🚲 26/9/2009 Valle Scrivia: Tra boschi e calanchi (Romolo)
- 🚲 3/10/2009 Savonese: La cascata della Donnaiola (Maurino)
- 🚲 17/10/2009 Valle Stura: L'antica via dei Giovi e l'A.V.M.L. (Romolo)
- 🚲 31/10/2009 Parco delle Capanne di Marcarolo (Franco)
- 🚲 14/11/2009 Val Petronio: salita al Monte Pu (Giovanni)
- 🚲 28/11/2009 Valle Scrivia: da Busalla a Ronco (Stefano C.)
- 🚲 12/12/2009 Golfo Paradiso: la valle del Torrente Recco (Romolo)
- 🚲 19/12/2009 Valli Varenna e Polcevera: andar per creuze (Stefano Sco)
- 🚲 9/1/2010 Val Bisagno: L'antico acquedotto (Giovanni)
- 🚲 23/1/2010 Righi: le creuze verso la porta delle Chiappe (Stefano Sco)
- 🚲 6/2/2010 Righi: i Forti occidentali di Genova. (Giovanni)
- 🚲 20/2/2010 Savonese: il Forte Burot (Maurino)
- 🚲 6/3/2010 Riviera Spezzina: l'anello di Monte Serra (Romolo)
- 🚲 20/3/2010 Valle Stura: Prato Rondinino (Franco)
- 🚲 10/4/2010 Savonese: La foresta della Deiva con pranzo sociale (Maurino)

Note:

- ⌚ Per ogni uscita verrà prodotto un programma specifico che si potrà consultare, la settimana prima dell'uscita, presso la sede del nostro Circolo, oppure nella sezione appuntamenti del nostro sito internet www.adbgenova.it
- ✉ La partecipazione è gratuita e potrà essere comunicata entro le ore 19 del venerdì all'indirizzo e-mail adbge@libero.it
- ⌚ Tutte le uscite, escluso l'ultima, prevedono il rientro entro le ore 13,30/14.
- ⌚ Per i percorsi lontani dal centro città verrà utilizzato il servizio treno+bici. All'uopo verranno indicati nel programma specifico gli orari, le stazioni e le istruzioni per l'acquisto del biglietto della bici.
- ⌚ Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività sportivo/ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari del Circolo.



AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. e fax 010.362.13.57

e-mail: adbge@libero.it # <http://www.adbgenova.it>



LEGAMBIENTE