

**Fuoristrada rispettando la Natura**

in

**mountain bike**



**Vuoi pedalare immerso nella natura senza agonismo?**

**Cerchi persone con cui condividere la tua passione?**

**Hai una mountain bike e sei stufo delle solite strade?**

**VIENI CON NOI, ABBIAMO QUELLO CHE FA PER TE!**

Abbiamo organizzato tredici sabati mattina di pedalate immersi nella natura, lontani dalle auto, con la tua MTB. Tredici giri "fuori porta" ai quali tutti sono invitati a partecipare.

La difficoltà dei percorsi si può definire media, tenuto conto delle inevitabili salite ma anche della loro brevità. Gli itinerari verranno effettuati senza agonismo e aspettando chi resta indietro, è consentito scendere e spingere! Nelle pedalate si potranno scoprire degli angoli insoliti del nostro entroterra con un fuoristrada a basso impatto ambientale. Ecco il programma (fra parentesi il nome degli accompagnatori volontari):

- 🚲 24/9 Val Polcevera: Le alture di Rivarolo - (Patrizia)
- 🚲 8/10 Val Gorzente: i Laghi - (Franco)
- 🚲 22/10 Quiliano: I 5 ponti - (Maurino & Roberto)
- 🚲 5/11 Val Lemme: Anello della valle - (Romolo)
- 🚲 19/11 Val Letimbro: Cadibona e la Bocchetta di Altare - (Maurino & Roberto)
- 🚲 3/12 Valle Scrivia: sotto le Rocche del Reopasso - (Giovanni)
- 🚲 17/12 Val Bisagno: le Creuse (con pranzo di Natale) - (Stefano Sco)
- 🚲 14/1 Golfo del Tigullio: Brekkanekka - (Giovanni)
- 🚲 28/1 Genova: Lungo le mura del Seicento - (Stefano Sco)
- 🚲 11/2 Val Petronio: Bocco di Bargone - (Giovanni)
- 🚲 25/2 Valle Scrivia: Anello di Monterotondo - (Romolo)
- 🚲 10/3 Val Cichero: Anfiteatro Ramaceto - (Giovanni)
- 🚲 24/3 Finalese: in bici tra storia e natura (con pranzo di fine stagione) - (Maurino & Roberto)

Note:

- ⌚ Per ogni uscita verrà prodotto un programma specifico che si potrà consultare, la settimana prima dell'uscita, presso la sede del nostro Circolo, oppure nella sezione appuntamenti del nostro sito internet [www.adbgenova.it](http://www.adbgenova.it)
- ⌚ La partecipazione è gratuita e potrà essere comunicata entro le ore 19 del venerdì all'indirizzo e-mail [adbge@libero.it](mailto:adbge@libero.it)
- ⌚ Tutte le uscite, escluso l'ultima, prevedono il rientro entro le ore 13,30/14.
- ⌚ Per i percorsi lontani dal centro città verrà utilizzato il servizio treno+bici. All'uopo verranno indicati nel programma specifico gli orari, le stazioni e le istruzioni per l'acquisto dei biglietti.
- ⌚ Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività sportivo/ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari del Circolo.



**AMICI della BICICLETTA**

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. e fax 010.362.13.57

e-mail: [adbge@libero.it](mailto:adbge@libero.it) # <http://www.adbgenova.it>



LEGAMBIENTE