



Circolo Amici della Bicicletta



Comunicato stampa

Il Circolo "Amici della Bicicletta" invita soci e simpatizzanti a partecipare all'incontro

INVITO ALLA BICI

appuntamento per tutti gli amanti della bicicletta e premiazione dei partecipanti dell'iniziativa

"CHI METTE UN PORTABICI MERITA UN PREMIO"

Sabato 20 marzo alle 18,00 - Piazza Truogoli di S. Brigida

con la collaborazione della Libreria Finisterre e del Consorzio Vivere Santa Brigida

PROGRAMMA

- PRESENTAZIONE DEL LIBRO "IL CICLISMO A TEST"
- PREMIAZIONE PER CHI HA INSTALLATO UN CICLOPARCHEGGIO
- PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA INIZIATIVE 2010 DELL'ADB

Il pomeriggio inizierà con la **presentazione del libro "IL CICLISMO A TEST"** di Michele Marengo durante la quale ci si potrà cimentare nella soluzione di alcuni divertenti quiz con premio finale per più bravi.

Seguirà la premiazione dei vincitori del concorso patrocinato dal Comune di Genova: "Chi mette un portabici merita un premio".

Il Presidente di "Amici della Bicicletta" consegnerà un piccolo riconoscimento a chi, tra Enti, Aziende e Condomini ha dimostrato sensibilità verso i cittadini che usano la bicicletta, realizzando un cicloposteggio sulle proprie aree. Di fatto a Genova è raro vedere rastrelliere per le bici, a differenza da altre città dove l'uso di questo mezzo di trasporto è più sviluppato, ma da un po' di tempo pare che i genovesi abbiano scoperto che anche la loro città può essere in gran parte ciclabile, e in molti scelgono ogni giorno per i loro spostamenti, il mezzo di trasporto più ecologico in assoluto. Chi opera una scelta tanto "coraggiosa" (così oggi appare a Genova, il ciclista cittadino) ha bisogno di quelle infrastrutture, come percorsi protetti e cicloparcheggi, che lo facciano sentire più sicuro e tutelato.

Presentazione del programma iniziative 2010 dell'AdB:

Oltre ad incoraggiare l'uso della bici in città, gli "Amici della Bicicletta" sono impegnati da oltre vent'anni nella promozione, unica associazione a Genova, del cicloturismo.

Quest'anno le iniziative degli "AdB" sono partite a gennaio con gli "INVITO ALLA BICI": sono le "pedalate invernali", che si svolgono la domenica mattina alla ricerca degli angoli più caratteristici di Genova; ora con l'arrivo della primavera il programma entra nel vivo e questo incontro vuole far conoscere alla cittadinanza la parte più piacevole dell'attività dei volontari del Circolo, aderente a FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) e LEGAMBIENTE, che è rappresentata da innumerevoli cicloescursioni.

La formula Treno + Bici è la più ricorrente nel programma delle gite, anche se non l'unica, il sistema offre la possibilità di raggiungere mete anche lontane con il treno, per poi affidarsi alla bici nella parte più interessante del viaggio.

Nell'attesa di scoprire il nuovo programma possiamo raccontare che lo scorso anno sono state effettuate molte escursioni in Liguria in Piemonte, Lombardia, Toscana e in qualche caso anche oltre confine, con viaggi della durata di un giorno o due giorni e ciclovacanze di una settimana. Si tratta di un "turismo dolce" e rilassante che offre il contatto diretto con la natura e le persone che si incontrano, a differenza dai viaggi con l'auto dove si tende a rimanere chiusi, isolati dentro l'abitacolo, in bicicletta il viaggio diventa emozionante, ed è vissuto in modo intenso facendo sport, pur senza sforzi eccessivi, perchè il cicloturista non è un atleta, ma una persona che ama la vita e: **la bicicletta fa bene al fisico, alla mente e all'ambiente!**