



# AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. e fax 010.362.13.57  
e-mail: adbge@libero.it # <http://www.adbgenova.it>



## Pedali nella notte.

**Con il ritorno dell'estate tornano le pedalate serali organizzate dal Circolo Amici della Bicicletta.**

L'iniziativa si svolge ormai da anni a Genova come in molte altre città. Sono le città in cui operano le associazioni aderenti alla FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) e ovunque riscuote grande successo.

L'obiettivo? Creare un'occasione per chi, nelle calde sere d'estate ha voglia di uscire in bicicletta anziché in auto o in motorino e cerca la giusta compagnia per una tranquilla serata. Diventa piacevole, così, incontrare tanti altri amici della bicicletta e pedalare tutti insieme nel centro storico o lungo itinerari culturali, o guardare le stelle, andare a fare il bagno a mezzanotte o fare una sosta rigenerativa in gelateria.

L'impegno dei Circoli Fiab è da sempre quello di dimostrare che la bicicletta può rappresentare un valido mezzo di trasporto in città e soprattutto il più ecologico, al tempo stesso un salutare mezzo sportivo e di svago.

Le pedalate si svolgeranno tutti i giovedì di luglio e agosto con partenza alle 21 dai bagni Nuovo Lido di Corso Italia. Giovedì 8 luglio l'appuntamento sarà anticipato alle 19, poi i partecipanti saliranno al Righi per un pic nic notturno; le altre serate si svolgeranno tutte in città e avranno ogni volta un tema diverso: ci sarà la serata dedicata al gelato, quella al bagno notturno ecc. questo il programma:

- 1 luglio: Bici + Bagno a Capolungo
- 8 luglio: Bici + Pic nic sotto il forte Diamante
- 15 luglio: Bici + creuze + gelato
- 22 luglio: Bici + Stelle a San Desiderio
- 29 luglio: Bici + Sangria
- 5 agosto: Bici + Laghetti di Nervi
- 12 agosto: Bici + Bruschetta sotto la luna piena
- 19 agosto: Bici + Genova dall'alto
- 26 agosto: Bici + Carruggi

**Le pedalate sono aperte a tutti senza alcuna formalità, naturalmente è richiesta l'osservanza del codice della strada e biciclette dotate di luci, l'uso del casco è consigliato come il giubbino ad alta visibilità. I minori sono ammessi se accompagnati da un adulto.**

**Per altre notizie sull'associazione visita il sito: [www.adbgenova.it](http://www.adbgenova.it)**

Tel. Ufficio stampa: 3357616511

*Organizzazione di Volontariato iscritta al Registro Regionale, settore "Ambientale" n. AM-GE-22-1999  
Aderente a Legambiente Onlus e FIAB - Federazione Italiana Amici della Bicicletta Onlus  
Codice Fiscale: 95016700106 – Conto corrente postale 17534165*