



< news >

Le gite su due ruote proposte dall'associazione Amici della Bicicletta

Genova. Gli **Amici della bicicletta** propongono due iniziative per il fine settimana. Si tratta di **due pedalate**, aperte a tutti, molto diverse tra loro: una si svolge nella **parte alta della città** ed è caratterizzata da una sequenza ininterrotta di salite e discese in gran parte sulle caratteristiche *creuze*; l'altra **dal centro di Genova lungo la Riviera di levante fino a Camogli**, più facile anche se l'andamento ondulato dell'Aurelia può costituire qualche insidia ai meno allenati.

Sabato 23 partenza ore 8.30 **dalla stazione Brignole**. Il gruppo che normalmente si cimenta su percorsi per mountain-bike questa volta affronta un **percorso cittadino**, ma non per questo meno impegnativo: *Alla ricerca delle vecchie mulattiere che conducevano mercanti e viaggiatori verso i valichi d'Appennino*. Il percorso si snoda verso l'antica Via della Tuscia e poi per la Porta di San Bartolomeo, il vico dei Barnabiti, le ville De Mari e Dinegro. Raggiunta la scenografica **Salita Sant'Anna** si risale fino alla Porta di San Bernardino per poi ritornare in basso fino alla **Spianata del Castelletto** e al **borgo del Carmine**. Ancora salita sulle linee di massima pendenza verso la Madonnetta ed infine sulla Via del Sale per la Porta delle Chiappe. Per finire in precipitosa discesa lungo **San Barnaba** ed il **Monte Galletto** per giungere nell'area del convento di **Santa Brigida** e **Commenda di Prè**.

Alcuni tratti di mattonate dalla pendenza troppo elevata verranno superati a spinta, si tratta di una pedalata impegnativa ma, come sempre, senza alcuna competizione, all'insegna dell'amicizia aspettando chi resta indietro.

Domenica 24 partenza alle ore 9 da **piazza De Ferrari**: per una escursione in bicicletta **dal centro di Genova fino al porticciolo di Camogli** per gustare la famosa focaccia, che sarà particolarmente apprezzata dopo una pedalata.

Il percorso segue fedelmente la **via Aurelia** fino al porticciolo della cittadina rivierasca. Ritorno con il **treno delle 12:28** che ferma in tutte le stazioni fino a Voltri. Procurarsi anticipatamente **due biglietti ferroviari chilometrici** (uno per sé ed uno per la bici) per la propria percorrenza. Visto l'andamento sali-scendi della strada l'invito è aperto a chi si è già cimentato su percorsi di analogo impegno.

L'unico scopo di queste iniziative (ne verranno proposte altre fino a metà marzo) è quello di trascorrere alcune ore in amicizia alla ricerca di angoli caratteristici di Genova e dintorni usando un mezzo, la bicicletta, **salutare per il fisico e per l'ambiente**.

Per info

www.adbgenova.it

< mentelocale.it riceve e pubblica questo testo, pertanto non si assume alcuna responsabilità a proposito delle informazioni fornite >