

STILE DI VITA ❖ Sabato pomeriggio a Santa Brigida saranno alzati i veli sulle attività e sulle idee che il circolo intende realizzare per una Genova più a misura d'uomo

Gli "Amici della Bici" presentano il progetto suddiviso in tre tappe

La bici non è solo un'attività sportiva, può diventare anche uno stile di vita. Un modo per tenersi in forma, favorire l'aggregazione, vivere la città e l'ambiente in modo diverso, pulito ed ecologico.

Questa "filosofia" sta alla base delle iniziative del circolo "Amici della Bici", che opera da diverso tempo a Genova, con tutta una serie di idee e progetti che ruotano intorno al mondo delle due ruote.

L'ultima creazione del circolo è l'incontro "Invito alla Bici", che si terrà sabato pomeriggio in piazza Truogoli di Santa Brigida, alle ore 18, con la collaborazione della Libreria Finisterre e del Consorzio Vivere Santa Brigida.

Il programma della serata prevede tre "tappe" (per usare un linguaggio ciclistico): presentazione del libro "Ciclismo a Test", premiazione per chi ha installato un ciclo

parcheggio e presentazione delle iniziative degli Amici della Bici. Vediamo dunque, nel dettaglio, queste tre tappe.

LIBRO. Michele Marengo, appassionato da sempre di tutto quanto ha a che fare con la bicicletta, ha pubblicato un testo intitolato "Ciclismo a Test" (192 pagine, prezzo 12,90 euro), che contiene una serie di quiz su questo sport.

Il lettore potrà cimentarsi nella soluzione dei vari quiz, è previsto anche un premio speciale per chi azzecca il maggior numero di risposte esatte.

In una pagina vengono poste tre o quattro domande su oltre un secolo di ciclismo (aneddoti, curiosità, statistiche). Voltando pagina si scoprono le risposte.

CICLOPARCHEGGIO. Nel corso dell'incontro verranno assegnati dei riconoscimenti a chi ha partecipato al concorso, patrocinato dal Comune di Genova, "Chi mette un portabici merita un premio".

Il circolo genovese consegnerà un premio a Enti, Aziende o Condomini che hanno realizzato un cicloparcheggio nelle loro aree, dimostrando particolare sensibilità verso i cittadini che usano la bici, per divertirsi o



Bicicletta e ambiente: gli "Amici della Bici" varano un'altra serie di iniziative per incentivare all'uso delle due ruote. Se ne parlerà sabato alle 18, in piazza Truogoli di Santa Brigida, dove il circolo svelerà i suoi progetti

per spostarsi in città. L'uso delle rastrelliere per biciclette è ancora piuttosto raro a Genova, ma piano piano sta crescendo, di pari passo con la scoperta delle piste ciclabili da parte degli abitanti della "Superba".

GITE ED ESCURSIONI. Gli Amici della Bicicletta organizzano da tempo escursioni in città e fuori porta nei fine settimana (il sabato e la domenica). Anche quest'anno hanno già effettuato numerose gite, utilizzando spesso la formula Treno+Bici. Con l'arrivo della primavera, queste scampagnate su due ruote saranno ancora più numerose e piacevoli.

Nel corso della serata verranno presentati tutti gli appuntamenti in programma da marzo in avanti e sarà spiegato come prenotare le varie escursioni, contattando i volontari del circolo genovese.

Si tratta di un "turismo dolce", che fa bene al fisico, alla mente e all'ambiente. Perché il cicloturista è una persona che ama la vita e il divertimento, rispetta la natura e vuol godersi i piaceri del viaggio (sia di uno, due giorni o di una settimana).

FRANCESCO FERRANDO