

MOUNTAIN BIKE

Ripartono gli Amici della Bicicletta

Nel prossimo week-end via al calendario autunnale, con cimenti in tutta la Liguria

Lo spirito del circolo è spiegato al meglio da un aforisma del giornalista francese Jacques Goddet, fondatore dell'Equipe e direttore del Tour de France: "Se i pedoni s'ignorano, se gli automobilisti s'insultano, i ciclisti si sorridono, si salutano e si uniscono". Questa frase campeggia sulla prima pagina del sito degli Amici della Bicicletta di Genova e riassume gli scopi del gruppo, attivissimo nell'organizzare gite ed escursioni in mountain bike.

Arriva l'autunno, ma i bikers genovesi non rinunciano certo alla loro attività preferita. Anzi. Si pedala meglio senza il caldo soffocante dell'estate. Il circolo Amici della Bicicletta ha perciò allestito un fitto programma autunnale, che prevede una serie di uscite interessanti e divertenti. Si va da fine settembre a fine ottobre, impegnando tutte le domeniche del calendario. Ecco i vari appuntamenti.

Si comincia sabato e domenica prossimi con il "Cicloraduno del Nord Ovest: La Corona di Delizie". La due



Il gruppo al completo degli Amici della Bici Genova

giorni si snoderà lungo un percorso di 90 chilometri, sterrato al 20%. In pratica, si tratta di un anello in piano, composto da ciclopiste, greenway e strade a traffico quasi nullo, che tocca le residenze sabaudes intorno a Torino. Il fascino è assicura-

to e la difficoltà è davvero minima.

Il 5 ottobre appuntamento al... cinema. Presso lo Star Hotel di Corte Lambruschini a Genova Brignole, verrà proiettato un audiovisivo del viaggio in Istria compiuto dai soci del circolo durante

l'estate. Chiedere alla reception della sala dove si svolgerà la manifestazione. Il giorno dopo, tutti in sella, per il "Giro dei 10 Guadi, fuoristrada rispettando la natura". E domenica 7, per chi avrà ancora energie, gita al Parco del Magra. Mercoledì

17 ottobre riunione in sede per discutere del programma del 2008, varie ed eventuali.

Sabato 20 ottobre è in calendario l'escursione alla "Cascata delle Donnaiola", a Vado Ligure. Mercoledì 24 ottobre, altra riunione in sede e, infine, mercoledì 31 assemblea ordinaria degli aderenti al circolo, per relazione sull'attività svolta, elezione della presidenza e dei revisori dei conti, definizione delle linee programmatiche per il futuro, approvazione del bilancio preventivo e consuntivo. Eh sì, non sempre ci si può divertire. Bisogna anche fare i conti con le scartoffie.

Chi desidera ulteriori informazioni, può recarsi in piazza dei Garibaldi, 18r, presso il nuovo Centro Sportivo 2000. Oppure può scrivere all'indirizzo postale di via Caffa, 3/5b, 16129 Genova. Posta elettronica: adbge@libero.it oppure info@adbgenova.it o ancora cicloturismo@adbgenova.it. Sito del circolo, molto ben curato: www.adbgenova.it/help/. Telefono: 0103621357.

FRANCESCO FERRANDO

