

**IN PRIMO
PIANO**

IL SECOLO XIX

VENERDÌ
22 GENNAIO
2010



In bicicletta alla scoperta della città e della riviera

DOPPIO APPUNTAMENTO per gli amanti delle due ruote. Il circolo Amici della bicicletta propone per domani (con partenza alle 8.30 dalla stazione Brignole) un percorso cittadino in mountain bike, alla ricerca delle vecchie mulattiere che conducevano mercanti e viaggiatori verso i valichi dell'Appennino. Attraverso vico dei Barnabiti, i partecipanti si dirigeranno verso le ville De Mari e Dinegro, per poi affrontare salita Sant'Anna fino alla porta di San Bernardino. Il percorso terminerà alla Commenda di Pré. Dopodomani l'appuntamento è invece alle 9 in piazza De Ferrari, destinazione porticciolo di Camogli. Pedalando in bicicletta, i partecipanti raggiungeranno la cittadina rivierasca. Il ritorno da Camogli è previsto con il treno delle ore 12.28: è importante, perciò, che i cicloamatori si procurino due biglietti ferroviari chilometrici (uno per sé e uno per la bicicletta). Entrambi i percorsi presentano salite e discese: il primo è più impegnativo, mentre il secondo, pur essendo più semplice, richiede comunque un certo allenamento.